

МОЙ

# ПРОФКОМ

.....  
ЗИМА 2020

МЕРОПРИЯТИЕ МЕСЯЦА  
**НОВОГОДНЯЯ  
ДИСКОТЕКА - 2020**

АЛИЙ МОССОВИЧ ХАТКОВ  
**ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ  
О ТУРИЗМЕ**

СТР. 10-14

СУАНДА ТЛИМАХОВА  
**НА ХОРОШЕМ СЧЕТУ**

СТР. 5-7

ЛИДИЯ КОНОВАЛОВА

**КОМАНДА МЕЧТЫ**

СТР. 8-9



# МАМИЙ ДАУД КАЗБЕКОВИЧ

РЕКТОР АДЫГЕЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

«Интернет-журнал Первичной профсоюзной организации студентов Адыгейского государственного университета «Мой Profком» - это на мой взгляд прекрасная идея и, стоит отметить, что идея очень необычная для нынешнего времени. Именно поэтому, мне очень приятно, что ППОС АГУ решилась на такой поступок. Желаю больших успехов, настойчивости и терпения в том, чтобы журнал действительно «встал на ноги», ведь это действительно непростая, но очень интересная деятельность.

Это безусловно очень важное направление в Адыгейском государственном университете, которое делает очень большое дело в сотрудничестве с администрацией и для руководства университета. То чем занимается студенческая профсоюзная организация АГУ очень ценно, и я, в свою очередь, всячески готов ее поддерживать во всех начинаниях. Журналу хочу пожелать творческих успехов!»

# МОЙ PROFKOM

ЗИМА 2020



**ПЕРВИЧНАЯ**  
ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СТУДЕНТОВ АГУ

## СОДЕРЖАНИЕ:

- 04** Профком в цифрах
- 05** На хорошем счету
- 08** Команда мечты
- 10** Вредные советы о туризме
- 16** Новогодняя вечеринка - 2020
- 18** Мороз и солнце: Ваит Ибрагимов
- 22** Идея на миллион
- 27** 10 правил жизни Дагаева Саламбека
- 30** Афиша

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Дорогие читатели! Вы держите в руках первый выпуск журнала «Мой Profком» Адыгейского государственного университета.

Идея создать этот журнал возникла в тот момент, когда команда Профкома АГУ в очередной раз доказала свой высокий и профессиональный уровень работы, а именно, выиграв конкурс грантовой поддержки.

Тогда и пришло осознание того, что нашей Первичной профсоюзной организации студентов АГУ стало невероятно тесно в границах социальных сетей. Душа потребовала праздника, а общественная деятельность – настоящего печатного оформления. Ведь нам столько еще нужно вам рассказать!

Я являюсь председателем информационной комиссии ППОС АГУ уже на протяжении 3,5 лет. И за все это время я не раз задумывалась о том, как сильна наша команда, и что, несомненно, активисты Профкома АГУ заслуживают того, чтобы быть услышанными, прочитанными и увиденными.

Реальность такова: социальные сети значительно перегнали бумажные носители информации. Но когда встает вопрос о погружении, когда я хочу, чтобы ветры новостей обдували меня со всех четырех сторон, стремлюсь лучше и глубже понять эти новости, моя преданность печатным изданиям достигает уровня культового поклонения. Своими глазами я ощущаю онлайн-новости – точно так же, как мои уши ощущают музыку, льющуюся из сломанных колонок – искаженную, скрипучую и невыносимую. Именно по этим причинам сегодня журнал «Мой Profком» представляет Вам свой первый выпуск в свет.

Я надеюсь, что Вы получите огромный заряд положительных эмоций, пролистывая странички нашего журнального «детища».

С уважением, редактор журнала «Мой Profком» - Сошкина Анастасия

# Профком

в цифрах

**1960**

ГОД ОСНОВАНИЯ

**129**

полученных  
наград



**3112**

членов  
Профсоюза

**915**

проведенных  
мероприятий

**ИЗ НИХ**

грантовых  
проекта

**4**

**∞**

привилегий  
и возможностей



МОЙ

# ПРОФКОМ

СУАНДА ТЛИМАХОВА:

.....



## НА ХОРОШЕМ СЧЕТУ

СУАНДА ТЛИМАХОВА:

О плачевном материальном положении студентов есть немало веселых анекдотов. Разумеется, практически каждый учащийся что-то знает о таком явлении, как стипендия, но далеко не все стараются ее получить. А между тем, существует немало видов выплат, которые позволяют студентам получать приличную финансовую поддержку, не отвлекаясь от учебы на подработку.

### ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ СТИПЕНДИЯ



# 1 710

**получают: студенты 1 курса  
до прохождения первой  
промежуточной аттестации,  
студенты, имеющие оценки  
«хорошо» и/или «отлично»  
по результатам промежуточной  
аттестации**

❖ ПО ДАННЫМ МОНИТОРИНГА  
СТИПЕНДИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ АГУ 11.12.2019



### ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ СТИПЕНДИЯ В ПОВЫШЕННОМ РАЗМЕРЕ

МОГУТ ПОЛУЧАТЬ СТУДЕНТЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ КРИТЕРИЯМ, УКАЗАННЫМ В ПРИКАЗЕ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ №1663 ОТ 27.12.2016

ЗА УСПЕХИ В УЧЕБНОЙ И НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

**5 710**

2 КУРС

**6 710**

3 КУРС

**7 710**

4 (5) КУРС

ЗА УСПЕХИ В СПОРТИВНОЙ, КУЛЬТУРНО-ТВОРЧЕСКОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

**5 210**

2 КУРС

**5 710**

3 КУРС

**6 210**

4 (5) КУРС



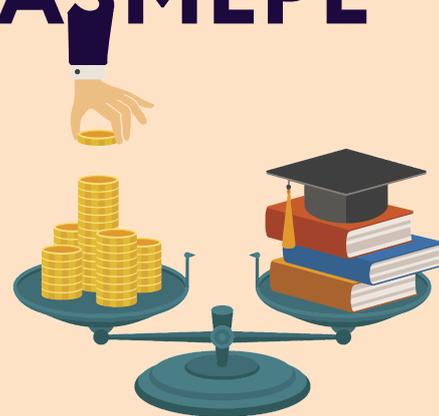
### ГОСУДАРСТВЕННАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СТИПЕНДИЯ

**2 560**

МОГУТ ПОЛУЧАТЬ СТУДЕНТЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ КРИТЕРИЯМ,  
УКАЗАННЫМ В Ч.5 СТ.36 ФЗ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»  
№ 273 ОТ 29.12.2012Г

# ГОСУДАРСТВЕННАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СТИПЕНДИЯ В ПОВЫШЕННОМ РАЗМЕРЕ

# 10 710



МОГУТ ПОЛУЧАТЬ СТУДЕНТЫ 1 И 2 КУРСОВ БАКАЛАВРИАТА, ПОЛУЧАЮЩИЕ ГОСУДАРСТВЕННУЮ СОЦИАЛЬНУЮ СТИПЕНДИЮ И ИМЕЮЩИЕ ОЦЕНКИ «ХОРОШО» И/ИЛИ «ОТЛИЧНО» ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

СТИПЕНДИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ СТУДЕНТАМ, ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ ЗА СЧЁТ БЮДЖЕТНЫХ АССИГНОВАНИЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА.

**СО СТИПЕНДИИ  
НЕ ВЗИМАЮТСЯ  
НАЛОГИ,  
НО ВЗИМАЮТСЯ  
ЧЛЕНСКИЕ  
ПРОФСОЮЗНЫЕ  
ВЗНОСЫ**

# 2%

ПРИ НАЛИЧИИ ОЦЕНОК «УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» И АКАДЕМИЧЕСКОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ВЫПЛАТЫ СТИПЕНДИИ ПРЕКРАЩАЮТСЯ (КРОМЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СТИПЕНДИИ) ОЦЕНКИ ЗА ПРАКТИКУ И КУРСОВЫЕ РАБОТЫ ТОЖЕ УЧИТЫВАЮТСЯ.

\*ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ СТИПЕНДИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ С 1 ЧИСЛА МЕСЯЦА, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА МЕСЯЦЕМ ОКОНЧАНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

\*ГОСУДАРСТВЕННАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СТИПЕНДИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ С ДАТЫ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ СПРАВКИ ДО ИСТЕЧЕНИЯ ЕЁ СРОКА ДЕЙСТВИЯ

ЛИДИЯ КОНОВАЛОВА:

# КОМАНДА МЕЧТЫ!

Что такое команда? Это группа лиц, объединённая общими мотивами, интересами. Это люди, преданные своему делу и друг другу.

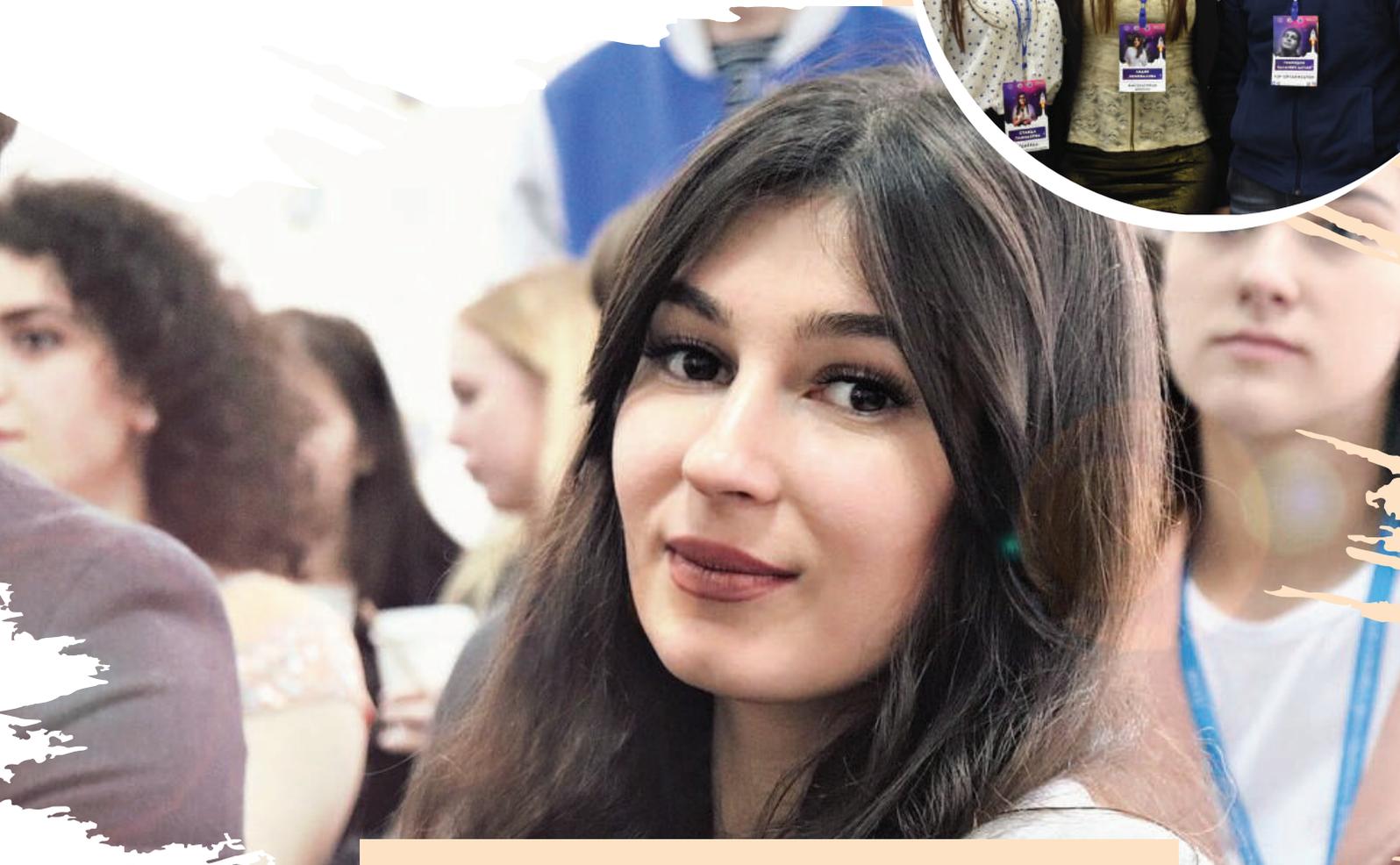
Профком студентов Адыгейского государственного университета – это слаженная команда, которая радеет о благополучии наших студентов, старается сделать незабываемым их время обучения в вузе и всей душой стремится быть полезной каждому члену Профсоюза.

**Я мечтала о именно такой команде. О команде, в которой каждый ответственно подходит к делу и хочет работать во благо студенчества.**

Название статьи выбрано не случайно. Ещё 5 лет назад, вступая в должность председателя первичной профсоюзной организации студентов АГУ, я мечтала именно о такой команде. О команде, в которой каждый ответственно подходит к делу и хочет работать во благо студенчества. О председателях профсоюзных бюро, руководителях комиссий, профактиве, любящих своё дело и чётко выполняющих свою задачу.



Но как среди тысяч студентов найти тех, кого это может заинтересовать? На самом деле это не сложно, если знаешь, кого искать. Схожие по духу люди легко определяют друг друга и притягиваются. Активистов выдают горящие глаза и желание быть причастными к чему-то важному и значимому.



**Активистов выдают горящие глаза и желание быть причастными к чему-то важному и значимому.**

Каждый год, практически с первой встречи с первокурсниками во время презентации профсоюзной организации, мы выявляем «своих» людей. Далее, для них организуется школа профсоюзного актива и ряд других мероприятий, с помощью которых мы знакомим студентов со спецификой нашей работы и заряжаем профсоюзной идеологией. Таким образом, команда профкома студентов АГУ постоянно пополняется, а каждый новый активист имеет возможность проявлять инициативу и внести что-то новое в работу организации.



ХАТКОВ АЛИЙ МОССОВИЧ:

# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ О ТУРИЗМЕ

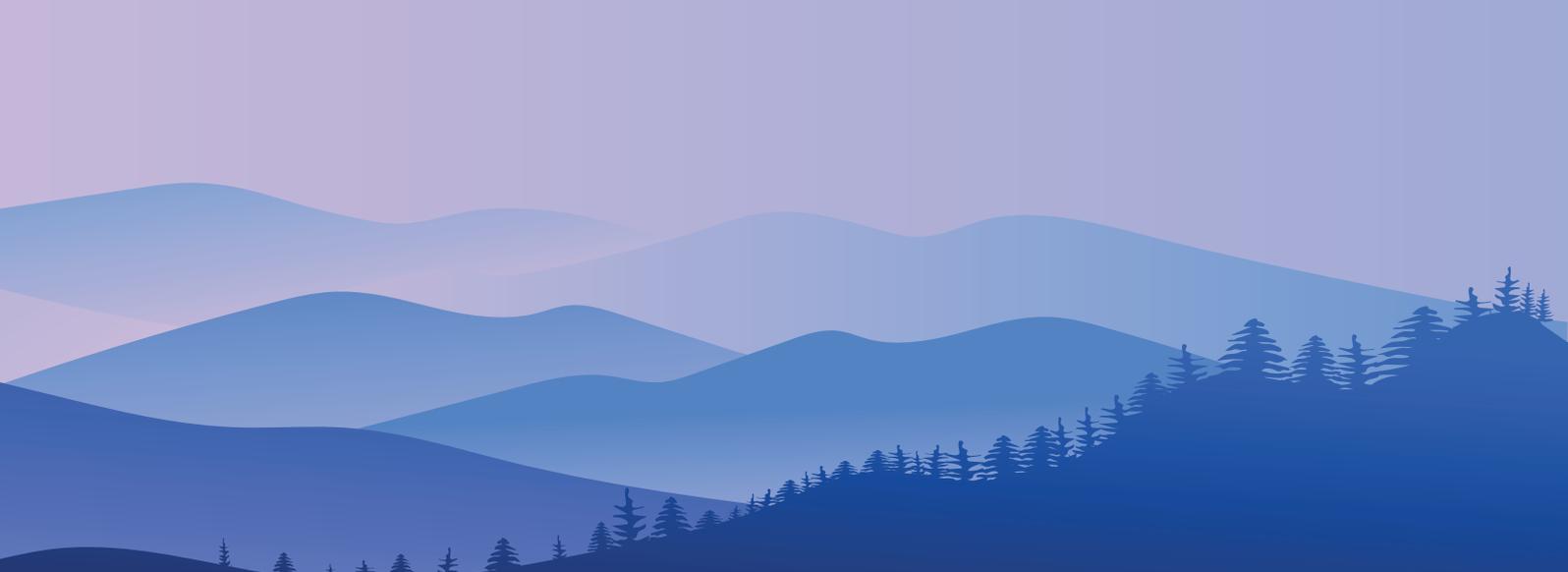


Дорогие читатели! Наверное, многим из вас знакомые, друзья, родственники хотя-бы однажды предлагали посетить горную часть нашего региона. Давно замечено, что посетив природные объекты, или какие-то красивые места, человек возвращается к повседневной жизни более энергичным и одухотворенным. Эта смена настроения объясняется тем, что повседневная среда пребывания современного человека является достаточно стрессовой. А таковой ее делают негативные факторы (плохая экология, малоподвижный образ жизни, загруженность работой или учебой, чрезмерное применение электронных гаджетов, длительное пребывание в Интернет-пространстве, и т.п.). И вот, современный житель из урбанизированной среды выезжает на природу. Красоты, чистый воздух, бескрайние панорамы и прекрасное настроение становятся обязательными спутниками поездки. Ура, казалось бы? Но, не все так просто. Долгожданная поездка может обернуться негативными последствиями – травмами, заболеваниями, испорченным настроением.

Сегодня я расскажу о стандартных заблуждениях, связанных как с подготовкой к поездке в горы, так и пребыванием человека в природных условиях. Чтобы то, о чем пойдет речь ниже, стало более понятным читателю, предлагаю вспомнить книгу Г. Остера «Вредные советы».

Итак, дорогие читатели - «вредные советы» для желающих посетить природу.





## Совет №1

Принято считать, что выезжая на природу, совершенно нет надобности, учитывать погодные условия на момент поездки. Действительно, для чего?

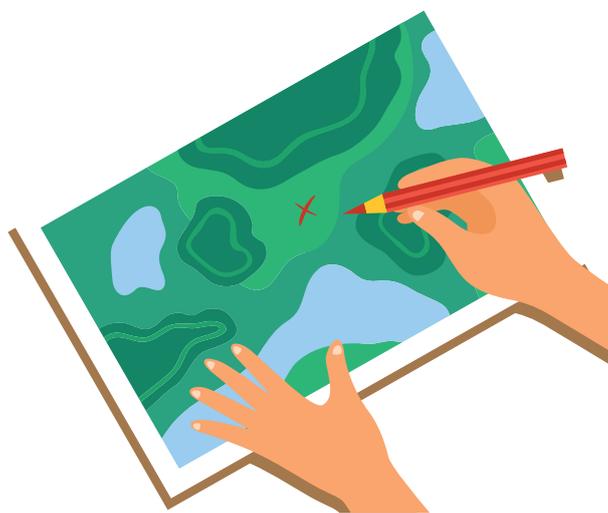
Ведь это же прикольно, к примеру, поехать к высокогорному плато Лаго-Наки зимой на летней резине. Какие незабываемые ощущения ждут Вас по дороге, вы представляете? Ммммм, сказка. Или, выезжая в горы, не смотреть на информер погоды в своем смартфоне. Тоже тема – приехали вы, допустим, в поселок Гузерипль, а там – ливень, да еще и с ветром. А вы, накидки от дождя и теплые вещи, конечно, не взяли. Ну, классно-же!

И что с того, что заболаете? Вы же не знали, что так будет, а поселок находится на высоте почти 800 метров над уровнем моря. Ведь в городе при отъезде светило солнце.



## Совет №3

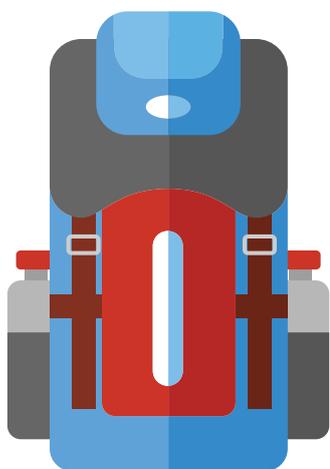
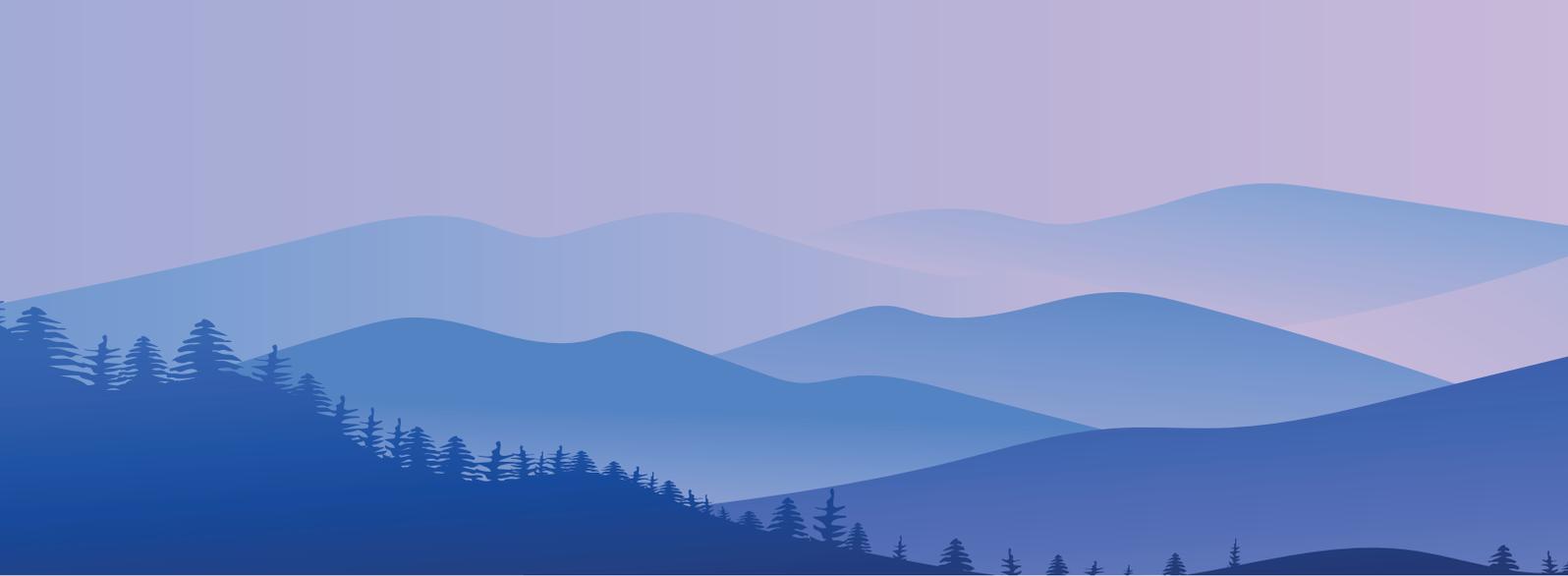
Кстати, если толкать машинку не хочется, то можно просто позвонить друзьям и напрямч их, чтобы приехали и помогли. Одна загвоздка – мобильные сети в горах нестабильны, и далеко не везде вам удастся воспользоваться телефоном. Ну, а если дозвонитесь, не говорите конкретное место встречи, достаточно фразы «я где-то в горах на Кавказе».



## Совет №2

Нет никакой надобности запоминать, что последняя автозаправка по пути в горы находится в пос. Каменномоетский. Ведь это так умно – забраться куда-нибудь подальше в горы, и там обнаружить, что бак в машине пустой. Но, вы, я уверен, не расстроитесь, и будете толкать машинку – это несложно, да и вниз она поедет по-любому.





## Совет №5

Необходимо ответственно подходить к вопросам просмотра экстремальных точек – желательно проявлять неуемное любопытство и перелезать через ограждения и барьеры, подходить к краям скал и обрывов, не слушать экскурсоводов и инструкторов, даже, лучше делать все наоборот.



## Совет №4

Ну, и то, что понятно любому нормальному туристу – ни в коем случае, никогда не слушайте советов от профессионалов и опытных специалистов. Они вам наговорят всякого и бесполезного, ну а вам оно зачем, ведь всегда можно поехать (пойти) туда, где никогда не был и без их советов и нудных указаний. Да, кстати, и у спасателей становиться на учет ни в коем случае не следует. Ведь, они же там все опытные, и если вы потеряетесь, они вас всегда и быстро найдут – ведь планета Земля не такая уж и большая.



## Совет №6

Безусловным творческим трендом является создание фоточек и себяшек на склонах скал и у обрывов, ведь именно там самые шикарные панорамы и виды. Кстати, если вы не скажете фотографируемым друзьям обязательную фразу «а ну-ка, отойди назад на 1-2 шага к краю обрыва», то фотка будет не такой, как вы хотели. Проверено неоднократно.



## Совет №7

Друзья, а вы знаете, что заливать водой горящие костры перед отъездом – это вообще «трабл» и «стрёмно»? Знаете? Ну, и классно. Продолжайте делать так же.

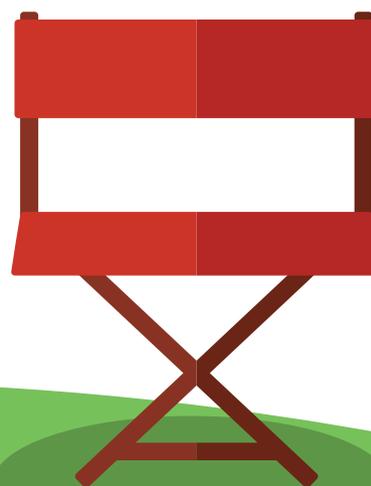


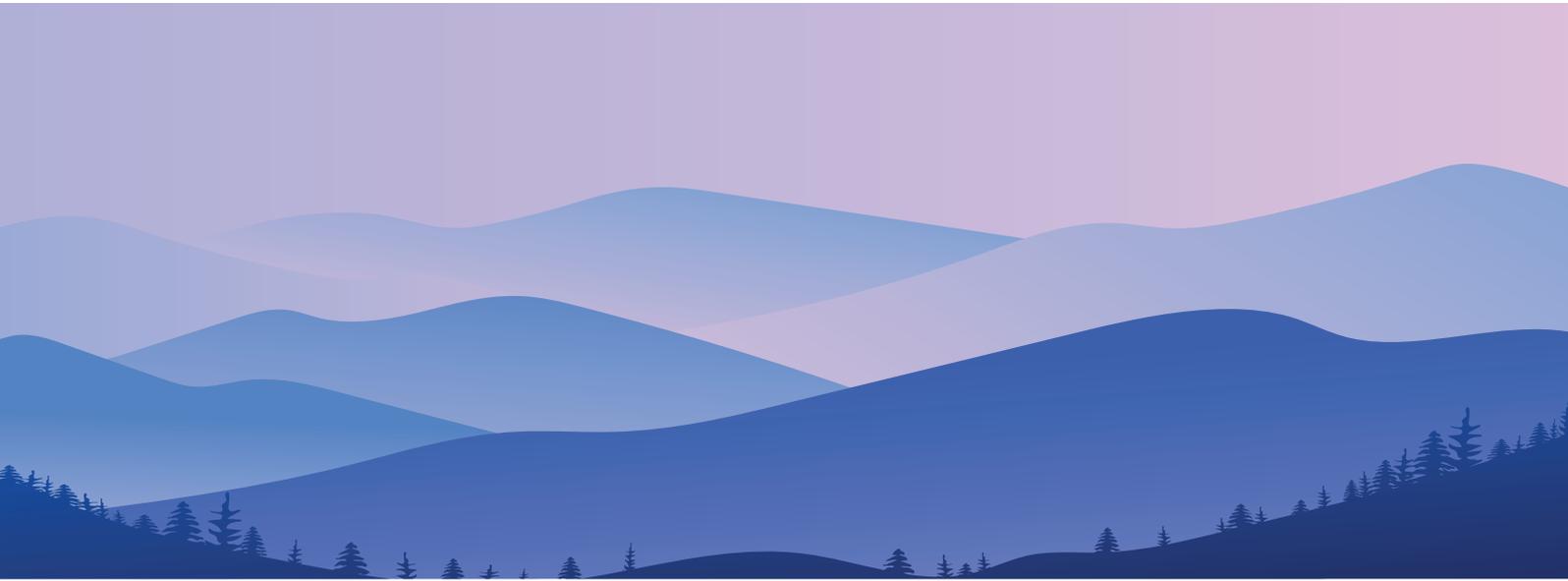
## Совет №8

Теперь поговорим о растениях и грибах. Псевдо-специалисты категорично говорят, что якобы, какая-то их часть опасна для человека, что можно отравиться и т.д. Не верьте этому, это полная чепуха! Разве может в Адыгее или в Краснодарском крае быть что-то вредное для человека? Поэтому, увидев незнакомое растение необходимо как можно быстрее сорвать побольше листиков, ягод и съесть их не раздумывая.

## Совет №9

Также, хорошим тоном пребывания на природе являются крики, громкая музыка, вызывающее поведение по отношению к местным жителям – они же должны радоваться тому, что именно сегодня вы приехали и тем самым осчастливили их. И пусть не жалуется, что это происходит в выходной день. Вы же не виноваты, что приехали именно сегодня, а JBL-овская колонка так орет. Нормальные люди, к слову, не забывают ставить самый модный трек на бесконечный повтор. Наш привет «Черным глазам» - мало их сегодня слушают, ох, мало.





## Совет №11

Ну, и наконец, обязательно (слышите, это я вам говорю!!!), непременно завяжите на экскурсионном объекте в виде «ленточки на счастье» какую-нибудь часть своей одежды. Очень для этих целей подходят элементы нижнего белья, салфетки, памперсы и т.п. Обязательно обматерите того, кто будет портить вам настроение не нужными нравоучениями, что такой обычай не свойственен нашему менталитету, что это вредно для природы и т.п. Нечего нас учить, ведь так?

На этом, первую часть «вредных советов» закончим. Конечно, я уверен, что вы, дорогие читатели правильно воспринимаете эти советы и будете отдыхать грамотно и правильно. Желаю читателям посещать как можно чаще горную часть Адыгеи, познавать наши красоты, приобщаться к прекрасному.

Помните, только соблюдение установленных требований, связанных с посещением экскурсионных и туристских объектов, позволит Вам и вашим близким совершать путешествия, сохраняя здоровье и настроение.

До встречи в горах.

## Совет №10

Прибыв к цели своего путешествия очень важно соблюдать следующие моменты - необходимо всячески и везде максимально сорить (для этих целей очень подходит мусор и объедки после приема пищи, которую вы привезете в горы с собой). И не забудьте – брать с собой мусорные мешки в поездку – это не наша тема, да и место в машине они занимают много. К тому-же, именно за вами специальные службы должны убирать сразу и везде.



# StandUp



УЖЕ 4 ГОДА В МАЙКОПЕ СУЩЕСТВУЕТ ОТКРЫТЫЙ STANDUP КЛУБ, ОСНОВАННЫЙ ДЕНИСОМ МАЛОВИЧКО. КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ ПРОВОДЯТСЯ STANDUP ВЕЧЕРИНКИ И КОНЦЕРТЫ. МОЛОДЫЕ РЕБЯТА ПУТЕШЕСТВУЮТ ПО СТРАНЕ И ВЫСТУПАЮТ НА БОЛЬШИХ СЦЕНАХ. КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ВЫСТУПИТЬ СО СВОИМ МОНОЛОГОМ ИЛИ ИСТОРИЕЙ.

## КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

 STANDUPMKP  
896 18293640  
896 18297434





# НОВОГОДНЯЯ ВЕЧЕРИНКА 2020

Ежегодно Первичная профсоюзная организация студентов Адыгейского государственного университета организует Новогодние вечеринки и розыгрыши.

И в этом году, не предавая своих традиций, Профком АГУ представил Новогоднюю вечеринку – 2020!



Вечеринка прошла 26 декабря в 17:00 в фойе актового зала Адыгейского государственного университета. Особенностью праздника стал настоящий Новогодний маскарад! Студентам была предоставлена возможность продемонстрировать полет фантазии каждого участника вечера.



По итогу розыгрыша и конкурса на самый лучший костюм был выявлен и награжден победитель!



Вечер был насыщен зажигательными танцами, забавными конкурсными заданиями, а также вкусным и уютным фуршетом.

Новый Год был встречен на «ура»! Команда ППОС АГУ с нетерпением ждет студентов на следующую Новогоднюю вечеринку, которая принесет еще больше позитива и положительных эмоций нашим студентам!



РУБРИКА ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ  
**МОРОЗ И СОЛНЦЕ!**

**ВАИТ ИБРАГИМОВ:**

СТУДЕНТ 4 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ АГУ

**«КАК ВСТРЕЧАЮТ  
НОВЫЙ ГОД  
В ТУРКМЕНИСТАНЕ»**



На улицах Майкопа еще не лежит снег, но не редко бывает, что жителей города застают врасплох крепкие морозы. Как в этих погодных условиях чувствуют себя студенты, которые всего несколько месяцев или лет назад приехали в суровую Россию из теплых стран? Как проходит учеба иностранцев в Адыгейском государственном университете и что они думают о новогодних праздниках?

На эту тему мы открыто пообщались с нашим студентом 4 курса факультета иностранных языков, гражданином теплого Туркменистана - **Ваитом Ибрагимовым**.

**Как ты чувствовал себя, впервые встретив зиму в Майкопе? Было непривычно, или особой разницы с зимой в Туркменистане ты не ощутил?**

**Ваит:** До прибытия в Россию я, конечно, представлял себе «русскую зиму» и знал, что она гораздо холоднее и суровее, чем зима в Туркменистане.

И я был готов к холодам.

Но зима на Юге России оказалась не настолько холодной, как я себе представлял. Но всё же она меня закалила и, теперь, бывая в Туркменистане, я могу в январский вечер спокойно гулять по улице в легкой курточке.

**Принято ли у вас отмечать Новый год, и как это обычно происходит? Если да, то какие традиции предусмотрены в новогодний период?**

**Ваит:**

Новый год - это семейный праздник. Официальных традиций нет, но 31 декабря каждого года проходит почти одинаково.

С утра мы с друзьями ездим по магазинам за подарками, дальше за всем необходимым к ужину, и каждый к себе домой. Мама и сестры готовят новогодний оливье, а под вечер мы с отцом готовим шашлыки.

Так же вечером 31 декабря я с племянниками хожу на городскую ёлку.

В полночь мы с семьёй встречаем Новый год, обзваниваем родителей своих друзей чтобы поздравить, и к 1:00 (по традиции) мы собираемся с друзьями у меня дома и празднуем до утра.

**Какие тематические блюда готовят в Туркменистане на новогодний стол?**

**Есть ли различия с российским традиционным столом?**

**Ваит:**

В Туркменистане на Новый год стол обязательно должен «валиться» от еды. У нас многонациональная страна и каждый готовит национальное блюдо. Я - Уйгур. И естественно на нашем столе обязательно будут: «Лагман» (суп-лапша ручного приготовления), «Манты», наш национальный молочный чай «Аткянчай» и еще много-много всего разного. В Туркменских семьях готовят: «Шор Су» (мясной суп приготовленный на пару).

Но три блюда, которые есть в эту ночь на столе в каждом доме, это: Оливье. Шашлык. Плов.



# ПрофДисконт

Дисконтная карта «ПрофДисконт Адыгея» - это универсальная дисконтная карта, по которой член профсоюза может покупать товары и услуги у партнёров дисконтной программы со скидкой.

Партнёры, которые на данном этапе подключились к программе, предоставляют скидки от 5% до 30%.



# Наши партнеры:

- Салон красоты «Jadore»
- Пчелохозяйство «Майкопское» - 10%
- «Хэлп» (компьютерная помощь) - 10%
- «Полезные визитки» (рекламное агенство) - 10%
- Стоматология (ИП Семенова О.П.) - 10%
- Бытовая техника (ИП Чигридов В.В.) - 5%
- Lady Beautiful (н/белье) - 5%
- Republic Cafe - 10%
- Кафе «Сакура» - 10%
- Школа программирования «Алгоритмика» - 10%
- Санаторий «Звездный» (Горячий Ключ) - 20%
- Пиццерия «Muchachos Pizza & Grill» - 5%
- СОВКОМБАНК, карта рассрочки «ХАЛВА» - льготные условия
- АУ Спортивно-оздоровительный центр «Майкоп» - 10%
- Магазин «Ваша Оптика» (Тахтамукайский р-н, пос. Яблоновский) - 10%
- Изготовление и монтаж пластиковых окон «Империял» (Тахтамукайский р-н, пос. Яблоновский) - 30%
- School of Intelligence (школа профессионального обучения по английскому языку) - 15%

**Для того, чтобы получить карту, Вы должны быть членом Профсоюза!  
Заявление на вступление можно написать в профкоме  
или обратиться к своему председателю профбюро  
факультета или института.**

# ИДЕЯ НА МИЛЛИОН

ЛИДИИ КОНОВАЛОВОЙ



С 5 по 8 декабря 2019 года в г. Майкоп на базе Адыгейского государственного университета состоялась Окружная школа правовой грамотности ЮФО - 2019, которая стала заключительным мероприятием, приуроченным к празднованию 100-летия студенческого профсоюзного движения в Южном федеральном округе. В рамках Школы состоялся конкурс «Лучший профорг Южного федерального округа - 2019», участниками которого стали 10 студенческих лидеров второго курса.



В этом году в программных мероприятиях приняли участие студенческие делегации в составе 150 человек, представляющие университеты регионов Южного федерального округа: Астраханской, Волгоградской, Ростовской областей, Республик Адыгея, Калмыкия и Крым, а также Краснодарский край.

На протяжении трех дней участников ждала насыщенная образовательная и культурно-познавательная программа. Студенты посетили экскурсию по Майкопу, на которой смогли увидеть самые красивые места города, а также познакомиться с его историей. В первый же день участники с головой погрузились в образовательную программу, которая была представлена тремя площадками: «Социальное проектирование», «Информационная работа СКС ЮФО» и «Стипендиальное обеспечение».





В рамках Школы состоялся окружной конкурс «Лучший профорг Южного федерального округа - 2019».

За звание «Лучшего профорга ЮФО» среди второкурсников поборолось 10 конкурсантов.

Им предстояло преодолеть 7 конкурсных испытаний, таких как: «Профтест», «Правовое ориентирование», «Визитка», «Изложение», «Два к одному», «Блиц» и «Сюрприз».

Экспертами Школы стали:

**Загребин Валерий Леонидович,**  
Федеральный эксперт  
Всероссийского конкурса  
молодежных проектов Федерального  
агентства по делам молодёжи,

**Никифорова Оксана Александровна,**  
консультант отдела грантовой  
поддержки Управления  
регионального взаимодействия  
Федерального агентства по делам  
молодежи,

**Сафина Елена Юрьевна,**  
Федеральный эксперт  
Всероссийского конкурса  
молодёжных проектов Федерального  
агентства по делам молодежи,

**Темнов Эдуард Сергеевич,**  
председатель Экспертного совета по  
соблюдению прав обучающихся при  
Комитете Государственной Думы по  
образованию и науке,

**Дробязко Илья Юрьевич,**  
Федеральный эксперт  
Всероссийского конкурса  
молодежных проектов Федерального  
агентства по делам молодёжи.





## ДЛЯ СПРАВОК

Организаторами Школы являлись:

Студенческий координационный совет  
Общероссийского Профсоюза  
образования в Южном федеральном  
округе;

Адыгейская республиканская  
организация Профсоюза работников  
народного образования и науки РФ;

ФГБОУ ВО «Адыгейский  
государственный университет»;

Первичная профсоюзная организация  
студентов Адыгейского  
государственного университета;

АНО «Социально-культурное агентство  
«Волга».



На торжественном закрытии Школы с напутственным словом выступил ректор Адыгейского государственного университета **Мамий Дауд Казбекович**: «Адыгейский государственный университет постарался сделать все возможное, чтобы вам действительно было комфортно и эта Школа правовой грамотности, которой мы придаем действительно большое значение, получилась!»

Участников конкурса оценивало компетентное жюри:

**Манзула Александр Евгеньевич**, начальник управления социальной и внеучебной работы Иркутского государственного университета,

**Муртазин Рустам Ахметрашидович**, председатель первичной профсоюзной организации студентов Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова,

**Старова Татьяна Эдуардовна**, председатель Первичной профсоюзной организации студентов Нижегородского государственного архитектурно-строительного университета,

**Сухочева Оксана Владимировна**, председателя Первичной профсоюзной организации студентов Сибирского федерального университета,

**Виноградова Юлия Владимировна**, председатель первичной профсоюзной организации студентов КФУ.



Представитель Первичной профсоюзной организации студентов АГУ - Айдамир Хагур, студент 2 курса факультета математики и компьютерных наук АГУ, вошел в почетную «пятерку» победителей конкурса, был награжден памятным дипломом и получил колоссальный опыт участия в мероприятиях подобного уровня.

Напомним, что данный проект являлся победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов при поддержке Федерального агентства по делам молодежи в номинации «Вовлечение молодых людей в социальную практику и информирование молодых людей о возможностях саморазвития» и обладателем гранта в сумме 1 миллиона рублей. Реализатор проекта: председатель ППОС Адыгейского государственного университета - **Коновалова Лидия Аслановна**.



# 10 правил жизни

ДАГАЕВА САЛАМБЕКА

**«Человек, который никогда не ошибался, никогда не пробовал сделать что-нибудь новое»**

01

Большинство людей не пробует делать ничего нового из-за страха ошибиться. Но этого не надо бояться. Зачастую человек, потерпевший поражение, узнает о том, как побеждать больше, чем тот, к кому успех приходит сразу.

02

**«Вставай как можно раньше, чтобы всё успеть»**

Раннее пробуждение - залог продуктивного, наполненного впечатлениями дня. Скажите себе, что у вас всё получится, и вперёд.

**«Не всегда самый лёгкий путь является правильным»**

03

Нам со всех сторон говорят о том, что заниматься нужно только тем, что нравится, к чему лежит душа. Однако далеко не всегда самое приятное занятие является правильным и полезным. Лучше медленно делать нужные вещи, чем быстро и с удовольствием заниматься ерундой. Путь к цели зачастую лежит через бездорожье и ухабы и совсем не похож на приятную поездку по автостраде.

04

**«Единственное звено между желанием и обладанием — это действие»**

Этот закон жизни действует неотвратно, как закон всемирного тяготения, и никому ещё не удавалось его обмануть.

**«Проблемы являются частью каждой истории успеха»**

05

Если у вас возникли проблемы, это хорошо. Это означает, что вы двигаетесь вперёд. Это означает, что вы учитесь и растёте.

06

### «Вы не можете изменить вчерашний день, но вы можете позаботиться сегодня о завтрашнем дне»

Раннее пробуждение - залог продуктивного, наполненного впечатлениями дня. Скажите себе, что у вас всё получится, и вперёд.

### «Чем больше мы помогаем другим, тем больше помогаем себе»

07

Когда мы делаем что-то хорошее, помогаем людям, мы становимся чище и счастливее.



*Не всегда самый лёгкий путь является правильным!*

08

### «Все время переживать из-за прошлых ошибок — самая грубая ошибка»

Сожаления о прошлом зачастую «тянут» назад, не дают возможности и сил на совершение новых поступков и дел. Все время переживать из-за прошлых ошибок - значит заниматься дичайшим самоедством, которое ничего хорошего точно не даст. Лучше проанализировать ситуации, сделать выводы и вынести для себя урок. Все мы люди, следовательно - не идеальны и порой принимаем неверные решения.

### «Платите за успех нужную цену»

09

Успех не приходит просто так. За него всегда нужно платить. Не всегда деньгами. Заранее решите, какая цена для вас приемлема, а какая - нет. Успех стоит дорого. Порой люди расплачиваются за успех своим здоровьем, мудростью, семейным счастьем или временем своей жизни. Но высокая цена успеха - не причина отказываться от него. Наиболее выдающиеся люди не жертвуют ради успеха здоровьем или мудростью. То, чем действительно можно пожертвовать - это деньги и время.

10

### «Непрерывно совершенствуйтесь в том, чем занимаетесь»

Становитесь мастером в том, чем занимаетесь. Не довольствуйтесь второстепенной ролью. Постоянно обучайтесь, расширяйте свои познания и оттачивайте навыки. Становитесь лучшим в своей нише, своём городе, своей стране.

28

КИНОТЕАТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ В ТРЦ «МАЙКОП МОЛЛ»

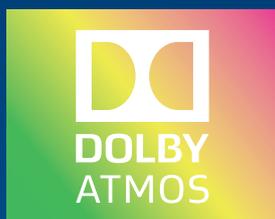
# АЙКО

## С I N E M A

4K  
ULTRA HD



ЛАЗЕРНАЯ  
ПРОЕКЦИЯ



DOLBY  
ATMOS



FAMILY  
AREA



ИГРОВАЯ  
ЗОНА



© ayko\_cinema    © maykopmall  
#айкосинема #новыйуровеньэмоций

# Афиша

на весну 2020 года



**Вас ожидает Школа профсоюзного актива «Профстарт-2020»!**

**А также караоке-вечеринка в стиле 90-х!**

**В мае мы совершим восхождение на гузериписький перевал в рамках мероприятия «Поклонимся великим тем годам»!**



# Трофэжма

**Снова стартует полюбившийся всем этнический проект «Корни»!**

**Главным событием этой весны станет региональный этап Окружного конкурса «Студенческий лидер ЮФО - 2020»!**



**И конечно же, ставшие традиционными, литературно-музыкальные вечера!**





[vk.com/profkom\\_agu](https://vk.com/profkom_agu)



[www.instagram.com/profkom\\_agu](https://www.instagram.com/profkom_agu)



[www.profkomagu.net](http://www.profkomagu.net)

МОЙ  
**PROFKOM**  
.....