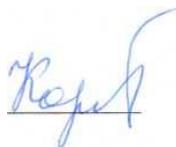


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
«Адыгейский государственный университет»

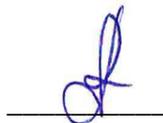
ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
РАЗНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ
(для поступающих на базе среднего профессионального образования
на обучение по образовательным программам бакалавриата)

Программу составила



Н.А. Корохова

Директор ИФК и дзюдо



А.Б. Бгуашев

г. Майкоп
2021

**Программа вступительного испытания
по основам безопасности жизнедеятельности разных категорий населения для
поступающих на базе среднего профессионального образования**

1. **Безопасность жизнедеятельности как область научного знания.** Система «человек – среда обитания» и основы взаимодействия в ней. Негативные воздействия в системе «человек – среда обитания». Классификация опасностей. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в РФ.

2. **Основные формы деятельности человека.** Классификация условий трудовой деятельности. Безопасность труда. Тяжесть и напряженность труда. Работоспособность и ее динамика. Утомление, стресс и гиподинамия (гипокинезия) как основные факторы риска для здоровья человека. Пути повышения эффективности трудовой деятельности.

3. **Обеспечение здорового образа жизни.** Охрана собственного здоровья как обязанность каждого человека. Характеристика факторов здоровья. Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Физическое, духовное, умственное и социальное благополучие. Физическое, психическое, социальное здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни человека. Факторы риска здоровью. Вредные привычки.

4. **Безопасность личности.** Деструктивное и аутодеструктивное поведение. Аутодеструктивное поведение как форма отклоняющегося от нормы (девиантного) поведения, нацеленного на причинение вреда своему физическому или психическому здоровью. Факторы, влияющие на формирование аутодеструктивного поведения. Индивидуально- психологические детерминанты возникновения аутодеструктивного поведения.

5. **Экстремальная ситуация как фактор изменения жизненной среды.** Сущность и разновидности экстремальных ситуаций. Субъекты экстремальной ситуации. Экстремальные личностные ситуации. Экстремальные социальные ситуации. Воздействие экстремальных социальных ситуаций на жизненную среду личности.

6. **Трудная жизненная ситуация.** Типология трудных жизненных ситуаций. Утрата здоровья как трудная жизненная ситуация. Обеспечение безопасной жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья.

7. **Демографическая безопасность и проблемы развития молодой семьи в Российской Федерации.** Молодая семья как группа социального риска. Правовые и нормативные основы поддержки и защиты современной российской семьи.

8. **Защита населения в чрезвычайных ситуациях, обусловленных террористическими актами.** Опасности и угрозы терроризма в XXI в. Терроризм и гражданская защита населения. Основные обязанности граждан Российской Федерации в области предупреждения терроризма. Экстремизм: понятие, виды, причины. Юридическая ответственность за действия экстремистского характера. Особенности построения работы по профилактике экстремизма.

9. **Безопасность человека и групп в условиях вооруженных конфликтов.** Понятие «вооруженный конфликт», его сущность и виды. Современные средства поражения и их характеристики. Действия населения при возникновении

вооруженных конфликтов и локальных войн. Острая реакция на стресс: понятие, динамика, диагностика. Феномен посттравматического стрессового расстройства. Социальная реабилитация лиц, пострадавших в вооруженных конфликтах.

10. **Экономическая безопасность личности как структурная составляющая экономической безопасности государства.** Конституционные и законодательные основы экономической безопасности. Компоненты экономической безопасности личности. Индикаторы уровня и качества жизни. Социальная защищенность как составляющая экономической безопасности личности.

Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в 2 т.: учебник для академического бакалавриата. Том 2 / Г.И. Беляков. - 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2017. <https://biblio-online.ru/book/15893EB0-2DA3-4EB0-A36B-A544D388C175>

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. – Москва: КноРус, 2017. – <https://www.book.ru/book/918804>.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С.В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В.П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2018. – <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E>

4. Неформальные объединения молодежи: профилактика асоциального поведения: [учебно-методическое пособие] / С.В. Косарецкая, С.Г. Косарецкий, Н.Ю. Синягина; М-во образования и науки Рос. Федерации. – СПб.: КАРО, 2006.

5. Основы здорового образа жизни и первая медицинская помощь: учебное пособие для студентов средних пед. учеб. заведений / И.И. Соковня-Семенова. - 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2000.

6. Психология здоровья: учебник для СПО / В.И. Петрушин, Н.В. Петрушина. - 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2018. – <https://biblio-online.ru/book/DAD273A3-CAD6-4890-8012-1B17D17C1C9C>

7. Социальная безопасность (безопасность жизнедеятельности людей): учебное пособие / М.Х. Шрага, Л.И. Кудря; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова. – Архангельск: САФУ, 2014. – <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436413>.

8. Теория и методика социальной работы: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н.Ф. Басов и др., под редакцией Н.Ф. Басова. - 5-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2019.

Дополнительная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для использования в учебном процессе образовательных организаций СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. – Москва: Академия, 2019.

2. Демографическая безопасность и проблемы развития молодой семьи в

Российской Федерации: монография / В.В. Касьянов, В.В. Ковалев, С.И. Самыгин, П.В. Станиславский; под редакцией Н.Х. Гафиятулиной. – Москва: РУСАЙНС, 2020.

3. Девиации поведения несовершеннолетних и молодежи в России: монография / А.П. Михайлов; ответственный редактор М.Ю. Попов. – Москва: РУСАЙНС, 2020.

4. Профилактика девиантного поведения: виды и особенности: учебно-методическое пособие / Л.С. Скрипниченко; М-во образования и науки Рос. Федерации, Кубанский гос. ун-т. – Краснодар: [Кубанский государственный университет], 2019.

5. Профилактика и коррекция проблемного поведения в школах = Building Positive Behavior Support Systems in Schools: практическое руководство, функциональная оценка поведения / Дайен Крон, Линн Хокен, Роберт Хорнер; редакторы: Б.А. Зуев, Т.П. Медведева; перевод с английского: А.А. Чечина. – М.: Оперант, 2016.

6. Психологическая коррекция и профилактика агрессивных форм поведения несовершеннолетних с девиантным поведением: практическое руководство: учебное пособие / А.Б. Петрова; Рос. акад. образования, Моск. психолого-социальный ин-т. – М.: Флинта: Московский психолого-социальный институт, 2008.

7. Управление безопасностью экономики и территорий: учебное пособие / А.П. Платонов и др.; под ред. А.И. Овсяника; М-во Рос. Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; Акад. Гос. противопожарной службы. – М.: [ГУП МО «Мытищинская типография», «Загорская типография»], 2008.