

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор по образовательной деятельности  
 Н.А. Ильинова  
 " 16 " декабря 2021г.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ведущий специалист учебно-методического управления  
 Редько О.Н. Редько  
 " 16 " декабря 2021г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ИФК И ДЗЮДО**  
**ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**  
 Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура  
 Направленность «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»  
 10.01. -15.01.2022 года

| Курс                           |   | 4,6 года - бакалавриат  |   |  |  |
|--------------------------------|---|---|---|--|--|
| группа                         | 1курс   | 2курс - 31  | 3курс-11  | 4 курс-19  |  |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК 10.01.2022г</b> |   |   |   |  |  |
| In                             | Теория и методика избранного вида спорта (лекция)<br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335       | Безопасность жизнедеятельности (лекция)<br>к.п.н. Цеева Н.А.<br>2 478 021 743                   | Теория и методика физической культуры (лекция)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Основы спортивной тренировки (лекция)<br>к.п.н. Гонезук А.Г.<br>3388102048                                       |  |
|                                | Теория и методика избранного вида спорта (практическое)<br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335 | Безопасность жизнедеятельности (лекция)<br>к.п.н. Цеева Н.А.<br>2 478 021 743                   | Теория и методика физической культуры (лекция)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Основы спортивной тренировки (лекция)<br>к.п.н. Гонезук А.Г.<br>3388102048                                       |  |
|                                | Теория и методика самбо (лекция)<br>к.п.н. Бгуашев А.Б.<br>ст.препод. Непсо Б.А.<br>3754334026    | Теория и методика физической культуры (лекция)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098             | Возрастная физиология человека (лекция)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241     | Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (лекция)<br>д.п.н. Доронин А.М.<br>847 094 0980         |  |
|                                | История физической культуры (лекция)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098                         | Теория и методика избранного вида спорта (лекция)<br>к.п.н., Ужбанов Х.С.<br>651 573 7714       | Адыгейский язык (лекция)<br>к.п.н. Бгуашева З.Б.<br>8108708940                          | Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивная борьба) (лекция)<br>ст.пр., Непсо Б.А.<br>3754334026 |  |
| <b>ВТОРНИК 11.01.2022г</b>     |   |   |   |  |  |
| ВТОРНИК                        | In  | Теория и методика избранного вида спорта (лекция)<br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335     | Безопасность жизнедеятельности (практическое)<br>к.п.н., Цеева Н.А.<br>2 478 021 743    | Теория и методика физической культуры (лекция)<br>к.п.н., Карягина Н.В.<br>4 217 443 002                         | Основы спортивной тренировки (лекция)<br>к.п.н. Гонезук А.Г.<br>3388102048       |
|                                | 2n  | Профессионально-спортивное совершенствование (лекция)<br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335 | Безопасность жизнедеятельности (практическое)<br>к.п.н., Цеева Н.А.<br>2 478 021 743    | Теория и методика физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Карягина Н.В.<br>4 217 443 002                   | Основы спортивной тренировки (практическое)<br>к.п.н. Гонезук А.Г.<br>3388102048 |

|                            |    |   |  |  |  |
|----------------------------|----|---|--|--|--|
|                            | 3n | Теория и методика самбо (лекция)<br>к.п.н.Бгуашев А.Б.<br>ст.препод. Непсо Б.А.<br>3754334026           | Теория и методика физической культуры (лекция)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098          | Спортивная психология (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806                                | Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (практическое +зачет)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980 |
|                            | 4n | История физической культуры (лекция)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098                               | Психология физической культуры (лекция)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806              | Возрастная физиология человека (лекция)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241                  | Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивная борьба) (лекция)<br>ст.пр., Непсо Б.А.<br>3754334026       |
| <b>СРЕДА 12.01.2022г</b>   |    |   |  |  |  |
| <b>СРЕДА</b>               | 1n | Теория и методика самбо (практическое)<br>ст.препод. Непсо Б.А.<br>3754334026                           | Психология физической культуры (лекция)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806              | Теория и методика физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Карягина Н.В.<br>4 217 443 002       | Основы спортивной тренировки (практическое)<br>к.п.н. Гонежук А.Г.<br>3388102048                                       |
|                            | 2n | Теория и методика избранного вида спорта (практическое+зачет)<br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335 | Психология физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806        | Теория и методика физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Карягина Н.В.<br>4 217 443 002       | Основы спортивной тренировки (практическое)<br>к.п.н. Гонежук А.Г.<br>3388102048                                       |
|                            | 3n | Профессионально-спортивное совершенствование (практическое)<br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335   | Теория и методика физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098    | Спортивная психология (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806                                | Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивная борьба) (практическое)<br>ст.пр., Непсо Б.А.<br>3754334026 |
|                            | 4n | История физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098                         | Теория и методика избранного вида спорта (лекция)<br>к.п.н., Ужбанокоев Х.С.<br>651 573 7714 | Спортивная психология (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806                          | Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивная борьба) (практическое)<br>ст.пр., Непсо Б.А.<br>3754334026 |
| <b>ЧЕТВЕРГ 13.01.2022г</b> |    |   |  |  |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>             | 1n | Анатомия человека (лекция)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                                    | Психология физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806        | Теория и методика физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Карягина Н.В.<br>4 217 443 002       | Коммерческая деятельность в сфере физической культуры спорта (лекция)<br>к.п.н. Гонежук А.Г.<br>3388102048             |
|                            | 2n | Анатомия человека (лекция)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                                    | Психология физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806        | Теория и методика физической культуры (практическое+зачет)<br>к.п.н., Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Коммерческая деятельность в сфере физической культуры спорта (практическое)<br>к.п.н. Гонежук А.Г.<br>3388102048       |
|                            | 3n | Теория и методика самбо (практическое+зачет)<br>ст.препод. Непсо Б.А.<br>3754334026                     | Теория и методика физической культуры (практическое)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br>499 724 6098     | Теория и методика избранного вида спорта (футбол) (лекция)<br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335 | Спортивная метрология (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  |

|                            |           |   |  |  |  |
|----------------------------|-----------|---|--|--|--|
|                            | <b>4n</b> | <b>История физической культуры (практическое)</b><br>к.п.н. Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b>                              | <b>Теория и методика избранного вида спорта (практическое)</b><br>к.п.н. Ужбаноков Х.С.<br><b>651 573 7714</b>       | <b>Профессионально-спортивное совершенствование (лекция)</b><br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br><b>5 113 336 335</b>                    | <b>Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивная борьба) (практическое)</b><br>ст.пр. Непсо Б.А.<br><b>3754334026</b>                |
| <b>ПЯТНИЦА 14.01.2022г</b> |           |   |  |  |  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>             | <b>1n</b> | <b>Анатомия человека (лекция)</b><br>к.б.н. Кагадзева Н.Х.<br><b>788 513 3649</b>   | <b>Теория и методика избранного вида спорта (практическое)</b><br>к.п.н., Ужбаноков Х.С.<br><b>651 573 7714</b>      | <b>Теория и методика избранного вида спорта (лекция)</b><br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br><b>5 113 336 335</b>                        | <b>Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивная борьба) (практическое+зачет)</b><br>ст.пр. Непсо Б.А.<br><b>3754334026</b>          |
|                            | <b>2n</b> | <b>Анатомия человека (лабораторная)</b><br>к.б.н. Кагадзева Н.Х.<br><b>788 513 3649</b>                                   | <b>Теория и методика избранного вида спорта (практическое+зачет)</b><br>к.п.н. Ужбаноков Х.С.<br><b>651 573 7714</b> | <b>Теория и методика избранного вида спорта (практическое)</b><br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br><b>5 113 336 335</b>                  | <b>Физическое воспитание и спорт для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (лекция)</b><br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br><b>6 048 474 241</b>       |
|                            | <b>3n</b> | <b>Профессионально-спортивное совершенствование (практическое+зачет)</b><br>к.п.н. Гунажоков И.К.<br><b>5 113 336 335</b> | <b>Теория и методика физической культуры (практическое)</b><br>к.п.н., Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b>              | <b>Физкультурно-оздоровительная деятельность в школьном образовании (лекция)</b><br>к.п.н. Карягина Н.В.<br><b>4 217 443 002</b> | <b>Физическое воспитание и спорт для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (практическое)</b><br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br><b>6 048 474 241</b> |
|                            | <b>4n</b> | <b>История физической культуры (практическое)</b><br>к.п.н., Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b>                             | <b>Безопасность жизнедеятельности (практическое+зачет)</b><br>к.п.н. Цеева Н.А.<br><b>2 478 021 743</b>              | <b>Физкультурно-оздоровительная деятельность в школьном образовании (лекция)</b><br>к.п.н. Карягина Н.В.<br><b>4 217 443 002</b> | <b>Основы спортивной тренировки (экзамен)</b><br>к.п.н. Гонежук А.Г.<br><b>3388102048</b>  |
| <b>СУББОТА 15.01.2022г</b> |           |   |  |  |  |
| <b>СУББОТА</b>             | <b>1n</b> |   | <b>Основы медицинских знаний (лекция)</b><br>к.п.н. Цеева Н.А.<br><b>2 478 021 743</b>                               | <b>Теория и методика избранного вида спорта (практическое)</b><br>к.п.н., Гунажоков И.К.<br><b>5 113 336 335</b>                 | <b>Профессионально-спортивное совершенствование (лекция)</b><br>д.п.н., Доронин А.М.<br><b>847 094 0980</b>  |
|                            | <b>2n</b> |   | <b>Основы медицинских знаний (лекция)</b><br>к.п.н. Цеева Н.А.<br><b>2 478 021 743</b>                               | <b>Профессионально-спортивное совершенствование (лекция)</b><br>к.п.н., Гунажоков И.К.<br><b>5 113 336 335</b>                   | <b>Профессионально-спортивное совершенствование (лекция)</b><br>д.п.н., Доронин А.М.<br><b>847 094 0980</b>  |
|                            | <b>3n</b> |   |  | <b>Профессионально-спортивное совершенствование (практическое)</b><br>к.п.н., Гунажоков И.К.<br><b>5 113 336 335</b>             |  |

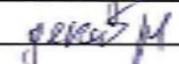
Директор ИФК и дзюдо



А.Б. Бгуашев

«СОГЛАСОВАНО»

Ведущий специалист учебно-методического управления

  
 "16"  2021г.  
 О.Н.Редько

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ИФК и дзюдо**  
**ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**  
**Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура**  
**Направленность «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»**  
**17.01. -22.01.2022 года**

| Курс                           |    | 4,6 года - бакалавриат  |   |  |   |
|--------------------------------|----|---|---|--|---|
| группа                         |    | 1курс   | 2курс   | 3курс  | 4 курс  |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК 17.01.2022г</b> |    |   |   |  |   |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>             | 1n | Физическая культура и спорт (практическое)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>636 280 7149         | Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика) (лекция)<br>к.п.н. Ужбанокоев Х.С.<br>651 573 7714                                 | Профессиональное развитие спортивного педагога (лекция)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806                          | Коммерческая деятельность в сфере физической культуры спорта (практическое)<br>к.п.н. Гонезжук А.Г.<br>3388102048 |
|                                | 2n | История (история России, всеобщая история) (лекция)<br>к.и.н. Бурькина Л.В.<br>391 567 6638 | Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика) (лекция)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>636 280 7149                                  | Физкультурно-оздоровительная деятельность в школьном образовании (практическое)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Коммерческая деятельность в сфере физической культуры спорта (практическое)<br>к.п.н. Гонезжук А.Г.<br>3388102048 |
|                                | 3n | История (история России, всеобщая история) (лекция)<br>к.и.н. Бурькина Л.В.<br>391 567 6638 | Теория и методика физической культуры (практическое+зачет)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098   | Физкультурно-оздоровительная деятельность в школьном образовании (практическое)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Профессионально-спортивное совершенствование (лекция)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980                     |
|                                | 4n | История физической культуры (практическое)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098             | Психология физической культуры (экзамен)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  | Теория и методика избранного вида спорта (экзамен)<br>к.п.н., Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335                            | Профессионально-спортивное совершенствование (практическое)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980               |
| <b>ВТОРНИК 18.01.2022г</b>     |    |   |   |  |   |
| <b>ВТОРНИК</b>                 | 1n | Анатомия человека (лабораторная)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                  | Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика) (практическое)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>к.п.н., Ужбанокоев Х.С.<br>636 280 7149 | Профессионально-спортивное совершенствование (практическое +зачет)<br>к.п.н., Гунажоков И.К.<br>5 113 336 335            | Профессионально-спортивное совершенствование (практическое)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980               |
|                                |    | Анатомия человека (лабораторная)  | Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика)  | Спортивная психология (практическое+зачет)   | Профессионально-спортивное совершенствование  |

|                            |    |   |   |   |  |
|----------------------------|----|---|---|---|--|
|                            | 2n | к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649  | (практическое)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>к.п.н., Ужбанокков Х.С.<br>636 280 7149  | к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806   | (практическое)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980   |
|                            | 3n | Физическая культура и спорт<br>(практическое)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>636 280 7149                  | Практикум введения в<br>профессиональную деятельности<br>(лекция)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098  | Профессиональное развитие<br>спортивного педагога (лекция)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806                        | Спортивная медицина (лекция)<br>к.б.н., Петрова Т.Г.<br>234 043 0870   |
|                            | 4n | История (история России,<br>всеобщая история)<br>(практическое)<br>к.и.н. Бурькина Л.В.<br>391 567 6638 | Практикум введения в<br>профессиональную деятельность<br>(лекция)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098  | Адыгейский язык (практическое)<br>к.п.н. Бгуашева З.Б.<br>8108708940  | Спортивная медицина<br>(лабораторная)<br>к.б.н., Петрова Т.Г.<br>234 043 0870  |
| <b>СРЕДА 19.01.2022г</b>   |    |   |   |   |  |
| <b>СРЕДА</b>               | 1n | История (история России,<br>всеобщая история)<br>(практическое)<br>к.и.н. Бурькина Л.В.<br>391 567 6638 | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта (легкая атлетика) (лекция)<br>д.п.н. Доронин А.М.<br>847 094 0980                                  | Возрастная физиология человека<br>(лабораторная)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241                              | Коммерческая деятельность в<br>сфере физической культуры<br>спорта (практическое+зачет)<br>к.п.н. Гонежук А.Г.<br>3388102048 |
|                            | 2n | Биология с основами экологии<br>(лекция)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                      | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта (легкая атлетика)<br>(практическое)<br>д.п.н. Доронин А.М.<br>847 094 0980                         | Гуморальная регуляция мышечной<br>деятельности (лекция)<br>к.б.н., Петрова Т.Г.<br>234 043 0870                           | Гигиенические основы<br>физкультурно-спортивной<br>деятельности (лекция)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241         |
|                            | 3n | Анатомия человека<br>(лабораторная+зачет)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                     | Практикум введения в<br>профессиональную деятельность<br>(практическое)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098  | Гуморальная регуляция мышечной<br>деятельности (лекция)<br>к.б.н., Петрова Т.Г.<br>234 043 0870                           | Гигиенические основы<br>физкультурно-спортивной<br>деятельности (лекция)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241         |
|                            | 4n | История физической культуры<br>(экзамен)<br>к.п.н., Шрам В.П.<br>499 724 6098                           | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта (гимнастика)<br>(практическое)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>к.п.н., Ужбанокков Х.С.<br>636 280 7149 | Физкультурно-оздоровительная<br>деятельность в школьном образовании<br>(экзамен)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Спортивная медицина<br>(лабораторная)<br>к.б.н., Петрова Т.Г.<br>234 043 0870  |
| <b>ЧЕТВЕРГ 20.01.2022г</b> |    |   |   |   |  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>             | 1n | Физическая культура и спорт<br>(практическое+зачет)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>636 280 7149            | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта (легкая атлетика) (лекция)<br>д.п.н. Доронин А.М.<br>847 094 0980                                  | Методика проведения школьного курса<br>физической культуры (лекция)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002              | Гигиенические основы<br>физкультурно-спортивной<br>деятельности (лабораторная)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241   |
|                            | 2n | Иностранный язык<br>(практическое)<br>к.п.н. Тешева М.М.<br>720 350 50 05                               | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта (легкая атлетика)<br>(практическое)<br>д.п.н. Доронин А.М.<br>847 094 0980                         | Методика проведения школьного курса<br>физической культуры (лекция)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002              | Гигиенические основы<br>физкультурно-спортивной<br>деятельности (лабораторная)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241   |
|                            |    | Биология с основами экологии<br>(лекция)  | Профессионально-спортивное<br>совершенствование   | Профессиональное развитие<br>спортивного педагога   | Профессионально-спортивное<br>совершенствование  |

|                            |    |   |   |  |  |
|----------------------------|----|---|---|--|--|
|                            | 3n | к.б.н. Кагазежева Н.Х<br>788 513 3649   | (лекция)<br>к.п.н. Ужбаноков Х.С.<br>651 573 7714   | (практическое)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806   | (практическое)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980   |
|                            | 4n | Биология с основами экологии<br>(лекция)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х<br>788 513 3649               | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта (гимнастика) (экзамен)<br>к.п.н., Коджешау М.Х.<br>636 280 7149                  | Профессиональное развитие<br>спортивного педагога<br>(практическое)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806        | Профессионально-спортивное<br>совершенствование<br>(практическое)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980                  |
| <b>ПЯТНИЦА 21.01.2022г</b> |    |   |   |  |  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>             | 1n | Биология с основами экологии<br>(лекция)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х<br>788 513 3649               | Биохимия человека (лекция)<br>ст.препод. Гончарова С.А.<br>8607766435   | Методика проведения школьного курса<br>физической культуры (практическое)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Профессионально-спортивное<br>совершенствование<br>(практическое +зачет)<br>д.п.н., Доронин А.М.<br>847 094 0980           |
|                            | 2n | Биология с основами экологии<br>(практическое)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х<br>788 513 3649         | Теория и методика самбо (лекция)<br>к.п.н.Вержбицкий И.В.<br>582 013 2703   | Методика проведения школьного курса<br>физической культуры (практическое)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br>4 217 443 002 | Спортивная психология (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  |
|                            | 3n | Иностранный язык<br>(практическое)<br>к.п.н. Тешева М.М.<br>720 350 50 05                       | Профессионально-спортивное<br>совершенствование<br>(лекция)<br>к.п.н. Ужбаноков Х.С.<br>651 573 7714                                | Профессиональное развитие<br>спортивного педагога<br>(практическое)<br>к.п.н., Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806        | Гигиенические основы<br>физкультурно-спортивной<br>деятельности (лабораторная)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241 |
|                            | 4n | История (история России,<br>всеобщая история) (экзамен)<br>к.и.н. Бурыкина Л.В.<br>391 567 6638 | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта (легкая атлетика)<br>(практическое+зачет)<br>д.п.н, Доронин А.М.<br>847 094 0980 | Адыгейский язык<br>(практическое +зачет)<br>к.п.н. Бгуашева З.Б.<br>8108708940                                     | Спортивная метрология (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  |
| <b>СУББОТА 22.01.2022г</b> |    |   |   |  |  |
| <b>СУББОТА</b>             | 1n |   | Основы медицинских знаний<br>(практическое)<br>к.п.н. Цеева Н.А.<br>2 478 021 743   |  | Спортивная психология<br>(практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806   |
|                            | 2n |   | Основы медицинских знаний<br>(практическое)<br>к.п.н. Цеева Н.А.<br>2 478 021 743   |  | Педагогическая практика<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806   |
|                            | 3n |   | Тренерская практика<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  |  | Физиология спорта<br>(лекция)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870   |
|                            | 4n |   |   |  | Физиология спорта<br>(лекция)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870   |

Директор ИФК и дзюдо



А.Б. Бгуашев

«СОГЛАСОВАНО»

Ведущий специалист учебно-методического управления

[Подпись]  
 О.Н.Редько  
 "16" декабря 2021г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ИФК и дзюдо**  
**ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**  
**Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура**  
**Направленность «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»**  
**24.01. -29.01.2022 года**

| Курс                           |           | 4,6 года - бакалавриат   |   |   |   |
|--------------------------------|-----------|--|---|---|---|
| группа                         |           | 1курс  | 2курс   | 3курс   | 4 курс  |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК 24.01.2022г</b> |           |  |   |   |   |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>             | <b>1n</b> | Биология с основами экологии (практическое)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br><b>788 513 3649</b> | Профессионально-спортивное совершенствование (практическое)<br>к.п.н. Ужбанокон Х.С.<br><b>651 573 7714</b> | Методика написания квалификационной работы (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>                 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (лабораторная)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br><b>6 048 474 241</b>                 |
|                                | <b>2n</b> | Иностранный язык (практическое+зачет)<br>к.п.н. Тешева М.М.<br><b>720 350 50 05</b>          | Теория и методика самбо (практическое)<br>к.п.н. Вержбицкий И.В.<br><b>582 013 2703</b>                     | Педагогика физической культуры (лекция)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b>                                | Физическое воспитание и спорт для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (практическое)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br><b>6 048 474 241</b> |
|                                | <b>3n</b> | Педагогика (лекция)<br>к.п.н. Шехмирзова А.М.<br><b>75715968392</b>                          | Биохимия человека (лекция)<br>ст.препод. Гончарова С.А.<br><b>8607766435</b>                                | Педагогика физической культуры (лекция)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b>                                | Спортивная метрология (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>  |
|                                | <b>4n</b> | Русский язык и культура речи (лекция)<br>к.п.н. Шеожева Б.А.<br><b>78388779135</b>           | Основы медицинских знаний (практическое)<br>к.п.н. Цеева Н.А.<br><b>2 478 021 743</b>                       | Методика проведения школьного курса физической культуры (экзамен)<br>к.п.н. Карягина Н.В.<br><b>4 217 443 002</b> | Спортивная метрология (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>  |
| <b>ВТОРНИК 25.01.2021г</b>     |           |  |   |   |   |
| <b>ВТОРНИК</b>                 | <b>1n</b> | Биология с основами экологии (практическое)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br><b>788 513 3649</b> | Профессионально-спортивное совершенствование (практическое)<br>к.п.н. Ужбанокон Х.С.<br><b>651 573 7714</b> | Возрастная физиология человека (лабораторная+зачет)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br><b>6 048 474 241</b>            | Спортивная метрология (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>  |
|                                | <b>2n</b> | Педагогика (лекция)<br>к.п.н. Шехмирзова А.М.<br><b>75715968392</b>                          | Физиология человека (лекция)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br><b>788 513 3649</b>                               | Педагогика физической культуры (практическое)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b>                          | Спортивная метрология (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>  |

|                            |    |   |  |   |   |
|----------------------------|----|---|--|---|---|
|                            | 3n | Русский язык и культура речи (лекция)<br>к.п.н. Шеожева Б.А.<br>78388779135             | Физиология человека (лекция)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                                     | Педагогика физической культуры (практическое)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br>499 724 6098                 | Спортивная медицина (лабораторная)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870   |
|                            | 4n | Русский язык и культура речи (практическое)<br>к.п.н. Шеожева Б.А.<br>78388779135       | Биохимия человека (практическое)<br>ст.препод. Гончарова С.А.<br>8607766435                                | Профессиональное развитие спортивного педагога (экзамен)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806   | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (экзамен)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241                     |
| <b>СРЕДА 26.01.2022г</b>   |    |   |  |   |   |
| <b>СРЕДА</b>               | 1n | Педагогика (практическое)<br>к.п.н. Шехмирзова А.М.<br>75715968392                      | Биохимия человека (практическое)<br>ст.препод. Гончарова С.А.<br>8607766435                                | Методика написания квалификационной работы (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806        | Спортивная медицина (лабораторная)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870   |
|                            | 2n | Педагогика (практическое)<br>к.п.н. Шехмирзова А.М.<br>75715968392                      | Биохимия человека (практическое)<br>ст.препод. Гончарова С.А.<br>8607766435                                | Методика написания квалификационной работы (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  | Спортивная медицина (лабораторная+К)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870   |
|                            | 3n | Биология с основами экологии (практическое)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649   | Теория и методика самбо (практическое)<br>к.п.н. Вержбицкий И.В.<br>582 013 2703                           | Педагогика физической культуры (практическое)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br>499 724 6098                 | Спортивная психология (лекция)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806   |
|                            | 4n | Биология с основами экологии (практическое)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649   | Профессионально-спортивное совершенствование (практическое+зачет)<br>к.п.н. Ужбанокон Х.С.<br>651 573 7714 | Педагогика физической культуры (практическое)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br>499 724 6098                 | Спортивная метрология (экзамен)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  |
| <b>ЧЕТВЕРГ 27.01.2022г</b> |    |   |  |   |   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>             | 1n | Русский язык и культура речи (практическое+зачет)<br>к.п.н. Шеожева Б.А.<br>78388779135 | Физиология человека (лабораторная)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                               | Методика написания квалификационной работы (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  | Физиология спора (лабораторная)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870  |
|                            | 2n | Педагогика (практическое)<br>к.п.н. Шехмирзова А.М.<br>75715968392                      | Физиология человека (лабораторная)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649                               | Методика написания квалификационной работы (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806  | Физическое воспитание и спорт для лиц с отклонением в состоянии здоровья (практическое)<br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br>6 048 474 241 |
|                            | 3n | Педагогика (практическое)<br>к.п.н. Шехмирзова А.М.<br>75715968392                      | Теория и методика самбо (практическое+зачет)<br>к.п.н. Вержбицкий И.В.<br>582 013 2703                     | Гуморальная регуляция мышечной деятельности (практическое)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870 | Спортивная психология (практическое)<br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br>4618538806   |
|                            | 4n | Биология с основами экологии (экзамен)<br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br>788 513 3649        | Биохимия человека (экзамен)<br>ст.преп. Гончарова С.А.<br>8607766435                                       | Педагогика физической культуры (экзамен)<br>к.п.н. Шрам В.П.<br>499 724 6098                      | Спортивная медицина (экзамен)<br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br>234 043 0870  |
| <b>ПЯТНИЦА 28.01.2022г</b> |    |   |  |   |   |

|                            |           |   |   |   |   |
|----------------------------|-----------|---|---|---|---|
| <b>ПЯТНИЦА</b>             | <b>1n</b> |   | <b>Физиология человека (лабораторная+зачет)</b><br>к.б.н. Кагазежева Н.Х.<br><b>788 513 3649</b>                          | <b>Гуморальная регуляция мышечной деятельности (практическое+зачет)</b><br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br><b>234 043 0870</b> | <b>Спортивная психология (практическое+зачет)</b><br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>   |
|                            | <b>2n</b> | <b>Педагогика (экзамен)</b><br>к.п.н. Шехмирзова А.М.<br><b>75715968392</b> | <b>Практикум введения в профессиональную деятельность (практическое)</b><br>к.п.н. Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b>       | <b>Педагогическая практика</b><br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>  | <b>Физиология спорта (лабораторная)</b><br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br><b>234 043 0870</b>   |
|                            | <b>3n</b> |   | <b>Практикум введения в профессиональную деятельность (практическое+зачет)</b><br>к.п.н. Шрам В.П.<br><b>499 724 6098</b> | <b>Методика написания квалификационной работы (экзамен)</b><br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>             | <b>Физиология спорта (лабораторная+К)</b><br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br><b>234 043 0870</b>   |
|                            | <b>4n</b> | <b>Тренерская практика</b><br>к.п.н. Иоакимиди Ю.А.<br><b>4618538806</b>    | <b>Основы медицинских знаний (экзамен)</b><br>к.п.н. Цеева Н.А.<br><b>2 478 021 743</b>                                   |   | <b>Физическое воспитание и спорт для лиц с отклонением в состоянии здоровья (практическое+зачет)</b><br>к.п.н. Коломийцева Н.С.<br><b>6 048 474 241</b> |
| <b>СУББОТА 29.01.2022г</b> |           |   |   |   |   |
| <b>СУББОТА</b>             | <b>1n</b> |   |   |   | <b>Физиология спорта (экзамен)</b><br>к.б.н. Петрова Т.Г.<br><b>234 043 0870</b>  |
|                            | <b>2n</b> |   |   |   |   |

Директор ИФК и дзюдо



А.Б. Бгуашев