

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Адыгейский государственный университет"  
Институт физической культуры и дзюдо

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11 от 30.06.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Мамий Д.К.

2020 г.

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Направленность "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания

Институт: физической культуры и дзюдо

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренерский
+	+	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Учебный год 2019-2020

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности / Аракелов А.В./

Начальник УМУ / Нурахмедова А.А./

Директор / Бгуашев А.Б./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.			Итого акад. часов					Курс 1																			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Контакт часы	СР	Конт роль	Сем. 1										Сем. 2									
														з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР				
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																																	
<b>Обязательная часть</b>																																	
+	Б1.0.01	Философия	2			3	3	36	108	108	32.3	40	35.7																				
+	Б1.0.02	Социология физической культуры		4		2	2	36	72	72	28.25	43.75																					
+	Б1.0.03	История (история России, всеобщая история)	1			3	3	36	108	108	36.3	45	26.7	3	108	16		18	2	0.3			45	26.7									
+	Б1.0.04	Иностранный язык	2	1		6	6	36	216	216	68.55	111.75	35.7	3	108			34	2	0.25			71.75		3	108				30	2		
+	Б1.0.05	Русский язык и культура речи		1		2	2	36	72	72	36.25	35.75		2	72	16		18	2	0.25			35.75										
+	Б1.0.06	Педагогика	1			4	4	36	144	144	36.3	72	35.7	4	144	16		18	2	0.3			72	35.7									
+	Б1.0.07	Психология	2			4	4	36	144	144	32.3	85	26.7												4	144	14		16	2			
+	Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности		3		2	2	36	72	72	36.25	35.75																					
+	Б1.0.09	Физическая культура и спорт		12		2	2	36	72	72	64.5	7.5		1	36	6		28		0.25			1.75		1	36	6		24				
+	Б1.0.10	Анатомия человека	2	1		7	7	36	252	252	98.55	126.75	26.7	3	108	16	34			2	0.25		55.75		4	144	14	30		2			
+	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	36	108	108	28.3	53	26.7																				
+	Б1.0.12	Биохимия человека	3			3	3	36	108	108	36.3	45	26.7																				
+	Б1.0.13	Физиология человека	4	3		5	5	36	180	180	64.55	88.75	26.7																				
+	Б1.0.14	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5			3	3	36	108	108	36.3	45	26.7																				
+	Б1.0.15	Основы медицинских знаний	3			3	3	36	108	108	36.3	45	26.7																				
+	Б1.0.16	Психология физической культуры и спорта	3			3	3	36	108	108	36.3	45	26.7																				
+	Б1.0.17	Педагогика физической культуры	3			3	3	36	108	108	52.3	29	26.7																				
+	Б1.0.18	История физической культуры и спорта	1			4	4	36	144	144	36.3	81	26.7	4	144	16		18	2	0.3			81	26.7									
+	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	46	35		11	11	36	396	396	159.1	183.5	53.4																				
+	Б1.0.20	Менеджмент физической культуры и спорта	6			3	3	36	108	108	28.3	53	26.7																				
+	Б1.0.21	Правовые основы профессиональной деятельности		4		2	2	36	72	72	28.25	43.75																					
+	Б1.0.22	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2		2	2	36	72	72	32.25	39.75													2	72	14		16	2			
+	Б1.0.23	Научно-методическая деятельность		4		2	2	36	72	72	40.25	31.75																					
+	Б1.0.24	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6		2	2	36	72	72	40.25	31.75																					
+	Б1.0.25	Спортивные сооружения		6		2	2	36	72	72	28.25	43.75																					
+	Б1.0.26	Основы антидопингового обеспечения		5		2	2	36	72	72	36.25	35.75																					
+	Б1.0.27	Теория и методика избранного вида спорта	5	1234		11	11	36	396	396	169.3	200	26.7	2	72	16		18	2	0.25			35.75		2	72	14		16	2			
+	Б1.0.28	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>236</b>	<b>12457</b>		<b>20</b>	<b>20</b>		<b>720</b>	<b>720</b>	<b>308.4</b>	<b>322.5</b>	<b>89.1</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>16</b>		<b>18</b>	<b>2</b>	<b>0.25</b>			<b>35.75</b>		<b>7</b>	<b>252</b>	<b>20</b>		<b>70</b>	<b>6</b>			
+	Б1.0.28.01	Гимнастика	3			4	4	36	144	144	82.55	34.75	26.7												2	72	14		30	2			
+	Б1.0.28.02	Легкая атлетика	2	1		5	5	36	180	180	54.55	98.75	26.7	2	72	16		18	2	0.25			35.75		3	108			16	2			
+	Б1.0.28.03	Плавание		2		2	2	36	72	72	32.25	39.75													2	72	6		24	2			
+	Б1.0.28.04	Спортивные игры	6	5		5	5	36	180	180	76.55	67.75	35.7																				
+	Б1.0.28.05	Спортивная борьба		7		2	2	36	72	72	34.25	37.75																					
+	Б1.0.28.06	Туризм		4		2	2	36	72	72	28.25	43.75																					
									119	119		4284	4284	1666.8	2020.5	596.7	24	864	118	34	170	16	2.4		434.5	89.1	26	936	96	30	188	18	

				Курс 2																Курс 3																
				Сем. 3								Сем. 4								Сем. 5																
ИКР	КПР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек

0.3		40	35.7																																					
														2	72	12			14	2	0.25				43.75															
0.3		40	35.7																																					
0.3		85	26.7																																					
				2	72	16		18	2	0.25			35.75																											
0.25		5.75																																						
0.3		71	26.7																																					
														3	108	12			14	2	0.3				53	26.7														
				3	108	16		18	2	0.3			45	26.7																										
				2	72	16	18		2	0.25			35.75		3	108	12	14		2	0.3			53	26.7															
																									3	108	16	18		2	0.3		45	26.7						
				3	108	16		18	2	0.3			45	26.7																										
				3	108	16		18	2	0.3			45	26.7																										
				3	108	16		34	2	0.3			29	26.7																										
				2	72	16		18	2	0.25			35.75		4	144	12		26	2	0.3	3	74	26.7	2	72	16		18	2	0.25		35.75		3	108	12			
				2	72	12								2	72	12			14	2	0.25				43.75															
0.25		39.75																																						
														2	72	12			26	2	0.25				31.75															
0.25		39.75		2	72	16		18	2	0.25			35.75		2	72	12		14	2	0.25				43.75		3	108	16		18	2	0.3		45	26.7				
0.8		128.5	26.7	2	72	16		18	2	0.3			9	26.7	2	72	6		20	2	0.25				43.75		2	72	6		28	2	0.25		35.75		3	108	12	
0.25		25.75		2	72	16		18	2	0.3			9	26.7																										
0.3		63	26.7																																					
0.25		39.75																																						
2.75		449.75	151.5	22	792	144	18	160	18	2.5			316	133.5	20	720	90	14	128	16	2.15	3	386.75	80.1	12	432	70	18	82	10	1.35		197.25	53.4	13	468	60			





















