ФГБОУ ВО «АГУ»	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Адыгейский государственный университет» Рабочая программа дисциплины (модуля) **СМК. ОП-2/РК-7.3.3**

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора Института искусств
_____ / Абакумова Е.В.
«30» июня 2020 г.

Рабочая программа дисциплины

Б1.О.09 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА

направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) **направленность (профили)** «Музыка» и «Дополнительное образование в области музыкального искусства по видам»

РПД адаптирована для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Майкоп, 2020

Факультет естествознания

Кафедра физиологии

Составитель (разработчик) программы: доцент кафедры физиологии, к.б.н., доцент Т.В. Челышкова

Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физиологии от «30» июня 2020 г., протокол № 11

Заведующий кафедрой: д.б.н., профессор, А.В. Шаханова

Согласовано:

Председатель НМК Института искусств к.п.н., доцент И.В. Митус

«30» июня 2020 г.

Содержание

		стр.
	Пояснительная записка	4
1.	Цели и задачи дисциплины (модуля)	4
2.	Объем дисциплины (модуля) по видам учебной работы	7
3.	Содержание дисциплины (модуля)	7
4.	Самостоятельная работа обучающихся	8
5.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)	9
6.	Образовательные технологии	12
7.	Методические рекомендации по дисциплине (модулю)	13
8.	Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	18
9.	Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)	19
10.	Лист регистрации изменений	21

Пояснительная записка

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), Направленность (профиль) «Музыка» и «Дополнительное образование в области музыкального искусства (по видам)».

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к обязательной части блока дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения биологии в школе. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин: «Основы медицинских знаний», «Педагогика», «Психология».

Трудоемкость дисциплины: 2 з.е./ 72 ч.;

контактная работа:

занятия лекционного типа - 18 ч.,

занятия семинарского типа (ЛР) - 18ч.,

иная контактная работа - 0,25 ч.,

СР - 35,75 ч..

Ключевые слова: организм, онтогенез, возрастные особенности, гигиена.

1. Цели и задачи дисциплины (модуля).

Целью освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека, процессов, протекающих в нем, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах, на основе которых возможно применять различные подходы к учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в т.ч. с особыми образовательными потребностями.

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций.

Общепрофессиональные:

Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (ОПК-3);

Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8).

Задачи дисциплины:

В результате освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» студенты должны демонстрировать следующие результаты образования:

1) Знать:

-строение и функции организма, основные закономерности развития человека;

- понятие здоровья, критерии здоровья, группы здоровья;

- общие закономерности и возрастные особенности функционирования основных систем организма обучающихся;

- гигиенические требования к организации образовательного процесса и гигиену учебного процесса в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

2) Уметь:

- оценивать уровень функционирования физиологических систем для комплексной диагностики здоровья и развития учащихся;

-учитывать возрастные физиологические особенности учащихся в педагогическом процессе;

-обеспечивать условия безопасной и комфортной образовательной жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами.

3) Владеть:

-навыками организации педагогической деятельности с позиций сохранения здоровья; -

методами гигиенической оценки образовательной среды;

-мерами профилактики нарушений физического развития и повышения адаптационных резервов организма.

Таблица 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	**Индикаторы достижения компетенций** (код и наименование)	**Результаты обучения**
ОПК-3	ОПК.3.4. Применяет различные подходы к учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в т.ч. с особыми образовательными потребностями	*Знает:* гигиенические требования к организации образовательного процесса и гигиену учебного процесса. *Умеет:* обеспечивать условия безопасной и комфортной образовательной жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами. *Владеет:* -методами гигиенической оценки образовательной среды.

ОПК-8	ОПК-8.1. Демонстрирует специальные научные знания, в том числе в предметной области	*Знает:* - строение и функции организма, основные закономерности развития человека; - общие закономерности и возрастные особенности функционирования основных систем организма учащихся. *Умеет:* - оценивать уровень функционирования физиологических систем для комплексной диагностики здоровья и развития учащихся. *Владеет:* -навыками организации педагогической деятельности с позиций сохранения здоровья
	ОПК-8.2. Осуществляет трансформацию специальных научных знаний в соответствии с психофизиологическими, возрастными, познавательными особенностями обучающихся, в т.ч. с особыми образовательными потребностями	*Знает:* - понятие здоровья, критерии здоровья, группы здоровья; - общие закономерности и возрастные особенности функционирования основных систем организма учащихся. *Умеет:* -учитывать возрастные физиологические особенности учащихся в педагогическом процессе; - обеспечивать условия безопасной и комфортной образовательной жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами. *Владеет:* -методами профилактики нарушений физического развития и повышения адаптационных резервов организма.

2. Объем дисциплины (модуля) по видам учебной работы.

Таблица 2. Объем дисциплины (модуля) общая трудоемкость: 2 з.е. / 72 ч.

Форма обучения очная

Виды учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах			
		1			
Общая трудоемкость дисциплины	72	72			
Контактная работа:	36,25	36,25			
занятия лекционного типа	18	18			
занятия семинарского типа (ЛР)	18	18			
контроль самостоятельной работы					
иная контактная работа	0,25	0,25			
контролируемая письменная работа					
контроль					
Самостоятельная работа (СР)	35,75	35,75			
Курсовая работа(проект)					
Вид промежуточного контроля (зачет, экзамен, диф. зачет)	зачет	зачет			

3. Содержание дисциплины (модуля).

Таблица 3. Распределение часов по темам и видам учебной работы

Форма обучения очная

Семестр 1

Номер раздела	Наименование разделов и тем дисциплины (модуля)	Объем в часах					
		Всего	Л	ЛР	С	ИКР	СР
1.	**Введение. Основные закономерности роста и развития.** Тема 1. Введение. Понятие роста и развития. Основные закономерности роста и развития. Тема 2. Физиология опорно-	18	4	4			10

	двигательного аппарата, его возрастные особенности.						
2.	**Строение и функции различных отделов центральной нервной системы. Основные принципы физиологии высшей нервной деятельности ребенка.** Тема 1. Физиология нервной системы, ее развитие с возрастом. Тема 2. Высшая нервная деятельность детей и подростков.	22	6	6			10
3.	**Строение и возрастные особенности висцеральных систем организма. Гигиенические принципы организации образовательного процесса.** Тема 1. Строение и возрастные особенности крови и кровообращения. Тема 2. Строение и возрастные особенности органов дыхания. Тема 3. Строение и возрастные особенности пищеварительной системы. Обмен веществ. Тема 4. Развитие сенсорных систем организма. Тема 5. Гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса.	32	8	8		0,25	15,75
Итого:		72	18	18		0,25	35,75

4. Самостоятельная работа обучающихся.

Цели самостоятельной работы - освоить те разделы дисциплины, которые не были затронуты в процессе аудиторных занятий, но предусмотрены рабочей программой, а также расширить границы получаемых знаний, умений и навыков (владений) в процессе дополнительного изучения отдельных тем, решении практических задач, исследования отдельных вопросов дисциплины с помощью учебно-методической литературы; подготовиться к занятиям лекционного и семинарского типа.

Виды самостоятельной работы:

- выполнение домашних заданий;
- подготовка рефератов;

- изучение отдельных тем, вопросов, их конспектирование;
- подготовка докладов по отдельным вопросам тем;
- подготовка презентаций по отдельным вопросам тем;
- выполнение домашних контрольных заданий;
- подготовка к занятиям лекционного и семинарского типа;
- подготовка к текущим контрольным мероприятиям;
- другие виды самостоятельной работы студентов.

Таблица 4. Содержание самостоятельной работы обучающихся

№, п/п	Вид самостоятельной работы	Разделы рабочей программы	Форма отчетности
1	Внеаудиторная:		Модуль 1-3,
	- изучение теоретического материала по конспектам лекций; конспектирование вопросов, оговоренных на лекции, по учебной литературе;	1-3	конспект, Модуль 1-3, реферат
	- выполнение домашних заданий и подготовка к практическим и лабораторным занятиям;	1-3	
	- подготовка сообщений, выступлений, конспектов и др.	1-3	

4.1. Типы семестровых заданий:

1. Подготовка отдельных докладов по темам занятий.
2. Поиск учебных видеофильмов, роликов для дальнейшей демонстрации на занятии.
3. Подготовка мультимедийной презентации.
4. Выполнение заданий самостоятельных работ по каждому разделу.

5. Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля).

Таблица 5.1. Основная литература

№ п/п	Наименование, библиографическое описание
1	Любошенко, Т.М. Возрастная анатомия, физиология и гигиена : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / Т.М. Любошенко, Н.И. Ложкина ; Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Сибирский государственный университеˈфизической культуры и спорта, 2012. - Ч. 1. - 200 с. : табл., схем., ил. - Режим доступа: п(подписке. - URL:https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274683
2	Ложкина, Н.И. Возрастная анатомия, физиология и гигиена :учебное пособие : в 2 частях [16+] / Н.И. Ложкина, Т.М. Любошенко; Министерство спорта Российской Федерации Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2013. - Ч. 2. - 272 с. : табл., схем., ил. - Режим доступа: по подписке. - URL:https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274682

3	Власова, И.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена : учебно-методическое пособи / И.А. Власова, Г.Я. Мартынова ; Челябинская государственная академия культуры и искусств. - Челябинск : ЧГАКИ, 2014. - 136 с. : ил. - Режим доступа: по подписке. URL:https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=492730	е I
4	Щанкин, А.А. Краткий курс лекций по возрастной анатомии и физиологии :учебное пособие / А.А. Щанкин. - Москва ;Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 58 с. :ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4853-7 ; То же [Электронный ресурс]. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362774 (15.11.2018).	: 3
5	Солодков, А.С. Физиология человека: общая, спортивная, возрастная: учебник для высших учебных заведений физической культуры / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. - 7-е изд. - Москва :Спорт, 2017. - 621 с. : ил. - ISBN978-5-906839-86-2 ;	
6	Челышкова, Т.В. Практические работы по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» [Электронный ресурс] / Т.В. Челышкова, М.Н. Силантьев. - Майкоп: Изд-во АГУ, 2011. - 119 с. Режим доступа: https://elibrary.ru/query_results.asp?pagenum=8.	I)

Таблица 5.2. Дополнительная литература

№ п/п	Наименование, библиографическое описание
1.	Варич, Л.А. Возрастная анатомия и физиология / Л.А. Варич, Н.Г. Блинова. - Кемерово :Кемеровский государственный университет, 2012. - 168 с. - Режим доступа: по подписке. - URL:https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232821
2.	Возрастная физиология и психофизиология: учебное пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки «Профессиональное обучение» [Электронный ресурс] / Н.В. Золотых, А.В. Черняева. - Волгоград: ФГБОУ ВПО Волгоградский ГАУ, 2014. - Часть 2. - 100 с. - Режим доступа: https://elibrary.ru/download/elibrary27602207 36110055.htm.
3.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена :практикум : [16+] / авт.-сост. Л.А. Варич, Н.Г. Блинова ; Кемеровский государственный университет. - Кемерово :Кемеровский государственный университет, 2019. - 84 с. :ил., табл. - Режим доступа: по подписке. - URL:https://biblioclub.ru/index.php?

Таблица 5.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

№ п/п	**Название (адрес ресурса)**
1	Основы физиологии человека / под ред. Б.И. Ткаченко. Международный фонд истории науки, Санкт-Петербург,1994.Ц^:http://www.refbank.ru/bio/7/bio7.html
2	Возрастная физиология: учеб. пособие для студентов вузов / М.М. Безруких,
	В.Д. Сонькин, Д.А. Фарбер. URL: http://gen.lib.rus.
3	Новикова И.А. Практическое пособие по анатомии и физиологии центральной нервной системы / И.А. Новикова, О.Н. Полякова, А.А. Лебедева. - СПб.: Речь, 2007. 93с. URL:

	http://www.internatura.ru/index.php?op=cat&sec=0&gn=6325	
4	Физиология высшей нервной деятельности: Хрестоматия: учеб. пособие для вузов . Т.Е. Россолимо, И.А. Москвина-Тарханова, Л.Б. Рыбалов; Рос акад. образования Моск. психолого-соц. ин-т. 3-е изд. М; Воронеж: Изд-во Моск. психолого-соц.ин-Модэк, 2007. 336 с. URL:http://www.combook.ru/product/2014720/ та	

5.4 Международные базы данных научных изданий

WebofSciencehttps://apps.webofknowledge.com
Scopus https://www.scopus.com/search/
Elsevier («Эльзевир») https://www.elsevier.com/
Science Direct https://www.sciencedirect.com/
Издательство Springerhttps://link.springer.com/
Nature Journals https://www.nature.com/siteindex/
Springer Nature Experimentshttps://experiments.springernature.com/

Базы данных ИНИОН РАНhttp://inion.ru/resources/bazy-dannykh-inion-ran/

5.5 Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Электронные ресурсы на основе лицензионных договоров ФГБОУ ВО «АГУ ЭБС «Университетская библиотека онлайн»www.biblioclub.ru ЭБС АГУ http://adygnet.bibliotech.ru ЭБС «Юрайт»www.biblio-online.ru ЭБС «Лань»www.e.lanbook.com

ФГБУ «Российская государственная библиотека»http://dvs.rsl.ru
ООО «Научная электронная библиотека» (НЭБ)www.elibrary.ru
Некоммерческое партнерство «Ассоциированные региональные библиотечные консорциумы» (АРБИКОН)http://arbicon.ru/services/
Некоммерческое партнерство «Национальный электронно-информационный консорциум» (НЭИКОН)www.neicon.ru Интернет-ресурсы открытого доступа (OpenAccess) Официальный сайт науки и высшего образования РФ https://minobrnauki.gov.ru/ Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/

6. Образовательные технологии Таблица 6. Образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела	Виды учебных занятий	Образовательные технологии
1	**2**	**3**	**4**
1.	Введение. Понятие роста и развития. Основные закономерности роста и развития.	Лекция 1. Введение. Понятие роста и развития. Основные закономерности роста и развития. Лекция 2. Физиология опорно-двигательного аппарата, его возрастные особенности. Лабораторная работа 1. Определение гармоничности физического развития. Лабораторная работа 2. Определение правильности осанки. Самостоятельная работа 1. Уровни организации живого организма. Закономерности роста и развития.	Вводная лекция с использованием презентации. Лекция с использованием презентации. Выполнение лабораторных работ с применением модульной технологии Консультирование и проверка домашних заданий, тестирование посредством системы ДО
2	Строение и функции различных отделов центральной нервной системы. Основные принципы физиологии высшей нервной деятельности ребенка.	Лекция 3. Физиология нервной системы, ее развитие с возрастом. Лекция 4. Высшая нервная деятельность детей и подростков. Лабораторная работа 3. Определение степени развития нервной и мышечной систем ребенка. Лабораторная работа 4. Определение типа высшей нервной деятельности. Лабораторная работа 5. Определение типа памяти.	Лекции с использованием презентации и видеоматериалов. Выполнение лабораторных работ с применением модульной и зоровьесберегающей технологии

		Самостоятельная работа 2. Анатомо-физиологические особенности нервной системы. Высшая нервная деятельность детей и подростков.	Консультирование и проверка домашних заданий, тестирование посредством системы ДО
3	Физиология висцеральных систем. Гигиенические принципы организации образовательного процесса.	Лекция 5. Возрастные особенности крови и кровообращения. Лекция 6. Строение и возрастные особенности органов дыхания. Лекция 7. Строение и возрастные особенности пищеварительной системы. Обмен веществ. Лекция 8. Развитие сенсорных систем организма. Лабораторная работа 6. Определение систолического и минутного объема крови расчетным методом. Лабораторная работа 7. Определение показателей внешнего дыхания. Лабораторная работа 8. Составление пищевого рациона для детей. Лабораторная работа 9. Гигиеническая оценка режима дня и расписания уроков учащихся различных классов. Самостоятельная работа 3. Развитие висцеральных систем на разных возрастных этапах. Самостоятельная работа 4. Развитие сенсорных систем организма. Самостоятельная работа 5. Гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса.	Лекции с использованием презентации и видеоматериалов. Выполнение лабораторных работ с применением модульной и зоровьесберегающей технологии Консультирование и проверка домашних заданий посредством системы ДО, тестирование

7. Методические рекомендации по дисциплине (модулю).

Методические рекомендации преподавателю

Изучив содержание учебной дисциплины, целесообразно разработать матрицу наиболее предпочтительных методов обучения и форм самостоятельной работы студентов, адекватных видам лекционных и семинарских занятий.

Необходимо предусмотреть развитие форм самостоятельной работы, выводя студентов к завершению изучения учебной дисциплины на её высший уровень. По учебному плану предусмотрено проведение разного типа занятий.

Вузовская лекция - главное звено дидактического цикла обучения. Её цель - формирование у студентов ориентировочной основы для последующего усвоения материала методом самостоятельной работы. Содержание лекции должно отвечать следующим дидактическим требованиям:

- изложение материала от простого к сложному;
- логичность, четкость и ясность в изложении материала;
- возможность проблемного изложения, дискуссии, диалога с целью активизации деятельности студентов;
- опора смысловой части лекции на подлинные факты, события, явления, статистические данные;
- тесная связь теоретических положений и выводов с практикой и будущей профессиональной деятельностью студентов.

Преподаватель, читающий лекционные курсы в вузе, должен знать существующие в педагогической науке и используемые на практике варианты лекций, их дидактические и воспитывающие возможности, а также их методическое место в структуре процесса обучения.

Лекции читаются с использованием наглядных пособий и электронных презентаций, с применением современных методов обучения, стимулирующих познавательную активность. В начале каждого практического занятия преподаватель организует повторение изученного на лекции материала по контрольным вопросам к данному практическому занятию, вспоминает со студентами понятийный аппарат. При возникновении затруднений у студентов при решении задач преподаватель подробно разбирает каждый шаг решения с обязательным вовлечением студентов группы в процесс обсуждения алгоритма решения задачи.

В условиях преобладающего теоретического обучения обязательным условием для формирования умений и навыков является усвоение теоретического материала, поэтому вопросы контроля должны проверять тот теоретический материал, содержание которого представлено в конспекте лекции и указанной литературе. Перечень рассматриваемых вопросов по теме преподаватель формирует во время чтения лекции.

По уровню сложности предусматриваются самые различные вопросы, предполагающие воспроизведение и закрепление теоретического материала, проверку его осмысления, вопросы на обобщение, анализ и синтез и др. Обязательно предусматриваются контрольные вопросы на проверку усвоения определений ключевых понятий, знание фактов, теорий, концепций, то есть всего того, что определяет основное содержание темы.

Вопросы и задания для контроля должны позволить студентам самостоятельно определить уровень усвоения учебного материала по теме, представленного в лекции, на практическом занятии.

Семинар проводится по узловым и наиболее сложным вопросам (темам, разделам) учебной программы. Он может быть построен как на материале одной лекции, так и на содержании обзорной лекции, а также по определённой теме без чтения предварительной лекции. Главная и определяющая особенность любого семинара - наличие элементов дискуссии, проблемности, диалога между преподавателем и студентами и самими студентами.

При подготовке классического семинара желательно придерживаться следующего алгоритма:

а) разработка учебно-методического материала:

- формулировка темы, соответствующей программе;
- определение дидактических, воспитывающих и формирующих целей занятия;
- выбор методов, приемов и средств обучения для проведения семинара;
- подбор литературы для преподавателя и студентов;
- при необходимости проведение консультаций для студентов;

б) подготовка студентов и преподавателя:

- составление плана семинара из 3-4 вопросов;
- предоставление студентам 4-5 дней для подготовки к семинару;
- предоставление рекомендаций о последовательности изучения литературы (учебники, учебные пособия, законы и постановления, руководства и положения, конспекты лекций, статьи, справочники, информационные сборники и бюллетени, статистические данные и др.);
- создание набора наглядных пособий.

Подводя итоги семинара, можно использовать следующие критерии (показатели) оценки ответов:

- полнота и конкретность ответа;
- последовательность и логика изложения;
- связь теоретических положений с практикой;
- обоснованность и доказательность излагаемых положений;
- наличие качественных и количественных показателей;
- наличие иллюстраций к ответам в виде исторических фактов, примеров и пр.;
- уровень культуры речи;
- использование наглядных пособий и т.п.

В конце семинара рекомендуется дать оценку всего семинарского занятия, обратив особое внимание на следующие аспекты:

- качество подготовки;
- степень усвоения знаний;
- активность;

- положительные стороны в работе студентов;
- ценные и конструктивные предложения;
- недостатки в работе студентов;
- задачи и пути устранения недостатков.

При проведении аттестации студентов важно всегда помнить, что систематичность, объективность, аргументированность - главные принципы, на которых основаны контроль и оценка знаний студентов. Знание критериев оценки знаний обязательно для преподавателя и студента.

Методические указания студентам по дисциплине

Профессиональная подготовка в современных вузах строится по принципу «от теории к практике», что создает базу для формирования умений и владений (навыков) на основе усвоения теоретического материала. Именно поэтому следует особое внимание уделять качеству усвоения теоретического материала.

Изучение дисциплины предусматривает лекционные и практические занятия, а также самостоятельную работу. Изучение курса завершается промежуточной аттестацией. Успешное изучение курса требует посещения лекций, активной работы на практических занятиях, выполнения всех учебных заданий, ознакомления с основной и дополнительной литературой.

Цель лекции - формирование ориентировочной основы для последующего усвоения студентами учебного материала. Лекция в процессе изучения дисциплины позволяет представить студенту новый учебный материал, разъяснить темы, трудные для понимания, систематизировать учебный материал, сориентировать в структуре и содержании учебного процесса.

В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы, дает рекомендации для практического занятия и указания для выполнения самостоятельной работы.

В ходе лекционных занятий обучающемуся необходимо вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание изучаемой дисциплины, научные выводы и практические рекомендации.

Материал каждой лекции должен быть проработан: должны быть выделены определения, понятия, законы, теоремы и их доказательства (при наличии). Должна быть усвоена логическая связь элементов изученного материала.

При параллельной работе с учебной литературой необходимо конспектировать прорабатываемый материал. Все непонятные моменты следует обязательно разобрать с преподавателем на занятии или в рамках СР.

Подготовка к лекции заключается в следующем: прочитайте учебный материал по теме лекции в учебниках и учебных пособиях, уясните место изучаемой темы в своей профессиональной подготовке, выпишите основные термины, уясните, какие учебные

элементы остались для вас неясными, запишите вопросы, которые вы зададите лектору на лекции.

Практическое занятие - форма организации обучения, которая направлена на формирование практических умений и навыков и является связующим звеном между самостоятельным теоретическим освоением студентами учебной дисциплины и применением ее положений на практике. Практическое занятие позволяет развить у студентов профессиональную культуру и профессиональную коммуникацию. Преподаватель в этом случае является координатором обсуждений предложенных практических заданий, подготовка которых является обязательной. Поэтому тема, практические задания и основные источники обсуждения предлагаются студентам заранее. Цели обсуждения и выполнения заданий направлены на формирование знаний, умений и навыков профессиональной полемики и формирование компетенций. На этапе подготовки доминирует самостоятельная работа студентов по решению проблем и заданий, а в процессе занятия идет активное обсуждение, дискуссии и выступления студентов, где они под руководством преподавателя делают обобщающие выводы и заключения.

Зная тему практического занятия, необходимо готовиться к нему заблаговременно: читать рекомендованную и дополнительную литературу, конспект лекций, методические указания к практическим занятиям, структурировать материал, составлять словарь терминов, отвечать на контрольные вопросы, решать ситуационные задачи и т.п. На практическом занятии вы можете получить консультацию преподавателя по любому учебному вопросу изучаемой темы.

Под самостоятельной работой студентов понимают учебную деятельность студентов, которая организована преподавателями, но осуществляется студентом без непосредственного участия преподавателя в учебной деятельности студента. Все виды самостоятельной работы студентов по дисциплине представлены в фонде оценочных средств. Четкая организация самостоятельной работы студентов делает ее эффективной. Это обеспечивается предоставлением студентам: учебных и учебно-методических пособий; тематических планов лекций, практических занятий, образцов контрольных работ, тестов, кейсов и др.; перечня знаний и умений, которыми они должны овладеть при изучении дисциплины; информации о процедуре сдачи зачета и экзамена и др. Ответы представляются в письменной форме (печатной, непосредственно преподавателю, или электронной).

Самостоятельная работа студента является основным средством овладения учебным материалом во время, свободное от обязательных учебных занятий. Она включает в себя выполнение различного рода заданий, которые ориентированы на более глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины. По каждой теме учебной дисциплины студентам предлагается перечень заданий для самостоятельной работы.

К выполнению заданий для самостоятельной работы предъявляются следующие требования: задания должны исполняться самостоятельно и представляться в установленный срок, а также соответствовать установленным требованиям по оформлению. Студентам

следует: руководствоваться графиком самостоятельной работы, выполнять все плановые задания, выдаваемые преподавателем для самостоятельного выполнения, и разбирать на семинарах и консультациях неясные вопросы; при подготовке к экзамену параллельно прорабатывать соответствующие теоретические и практические разделы дисциплины, фиксируя неясные моменты для их обсуждения на консультации с преподавателем.

Самостоятельная работа студентов является обязательным компонентом образовательного процесса, так как она обеспечивает закрепление получаемых на лекционных занятиях знаний путем приобретения навыков осмысления и расширения их содержания, навыков решения актуальных проблем формирования общекультурных и профессиональных компетенций, научно-исследовательской деятельности, подготовки к семинарам, лабораторным работам, сдаче зачетов и экзаменов.

Подготовка к промежуточной аттестации ведется на основе полученного лекционного материала и рекомендованной литературы, осмысления работы на практических занятиях и самостоятельной работы.

8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:

- лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
- для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
- письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
- экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

- для глухих и слабослышащих:

- лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
- письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
- экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
- экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
  - в печатной форме увеличенным шрифтом;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

Лекционные занятия проводятся в аудиториях, предоставляемых деканатом факультета в соответствии с расписанием.

Практические занятия проводятся в аудитории, оснащенной специальным оборудованием для проведения лабораторных работ (ауд. 129). Отдельные занятия проводятся в специализированной лаборатории - лаборатории «Физиология развития ребенка» (ауд. 124).

На отдельных занятиях необходимы видеопроектор с экраном (или компьютерный класс), оборудование лаборатории «Физиология развития ребенка», приборы и оборудование учебного назначения: ростомер, весы медицинские, спирометр, динамометр, тонометр, сантиметровая лента, компьютерный комплекс для психофизиологического тестирования «НС-психотест.

Мультимедиа-пособия:

1. Основные закономерности роста и развития
2. Физиология нервной системы, возрастные особенности
3. Физиология крови и кровообращения. возрастные особенности
4. Физиология дыхания, возрастные особенности
5. Типология ВНД
6. Физиология высшей нервной деятельности человека
7. Эндокринные железы, возрастные особенности

CD-диски:

-Анатомия и физиология
-Физиология ВНД

Наглядные пособия, таблицы, стенды (перечень):

1. Основные закономерности роста и развития.
2. Возрастная периодизация.
3. Функциональная система (по П.К. Анохину).
4. Центральная и периферическая нервная система.
5. Нервная клетка.
6. Синаптические процессы в ЦНС.
7. Рефлекторная дуга.
8. Выработка условного рефлекса.
9. Внутреннее торможение. Запаздывание.
10. Внешнее торможение.
11. Типы высшей нервной деятельности.
12. Основные функции крови
13. Состав крови человека и ее физико-химические свойства.
14. Сердечный цикл.
15. Круги кровообращения.
16. Легкие и их основные функции.
17. Механизм дыхательных движений.

Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:

Microsoft Windows Professional 7 Russian Upgrade Academic OPEN
Microsoft Windows Professional 8 Russian Upgrade Academic OPEN

Microsoft Office 2013 Russian Academic OPEN
Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN
Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN Apache Open Office
Libre Office Google Apps
Paint.NET

10. Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменения	Подпись	Расшифровка подписи	Дата	Дата введения изменения
	замененных	новых	аннулированных					
1.	9,20			Приведение в соответствие ФГОС		А.В. Шаханова Т.В. Челышкова	16.03.21	16.03.21